

引用:高桃,张惜燕,雷正权,李依伦.“肓”穴本义探析[J].中医药导报,2025,31(9):222-225.

“肓”穴本义探析*

高桃¹,张惜燕¹,雷正权²,李依伦³

(1.陕西中医药大学,陕西 咸阳 712046;
2.陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000;
3.西安大兴医院,陕西 西安 710003)

[摘要] “肓”是中医学及针灸学的重要概念和术语,后世对“肓”的认识有失原义。本文结合古今文献阐释“肓”的本义,进一步探讨以“肓”命名的经穴及其内涵,认为“肓”穴为肓膜在体表的经气转输之处。肓俞是肓膜在腹前的经气转输之处;肓门是肓膜在腰脊部的经气出入之处;胞肓指连于膀胱之肓膜;膏肓为连心肓膜;肓之原为肓膜通行原气所起之处。针灸等方法刺激“肓”穴,可以调节三焦及与肓联系的脏腑功能。准确理解“肓”的本义并把握“肓”穴的内涵对指导针灸临床具有重要价值。

[关键词] 肓;三焦;膜原;经穴;经气转输

[中图分类号] R-092 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2025)09-0222-04

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2025.09.038

Analysis of the Original Meaning of "Huang" Acupoints

GAO Tao¹, ZHANG Xiyuan¹, LEI Zhengquan², LI Yilun³

(1.Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi 712046, China; 2.Affiliated Hospital of Shaanxi University of Chinese Medicine Xianyang Shaanxi 712046, China; 3.Xi'an Daxing Hospital, Xi'an Shaanxi 710003, China)

[Abstract] "Huang" is an important concept and term in traditional Chinese medicine and acupuncture, but the understanding of "Huang" has deviated from its original meaning in later times. This paper combines ancient and modern literature to provide a preliminary explanation of the true meaning of "Huang", and further explores the connotation of the meridian points, which are named after "Huang". It is believed that "Huang" acupoints are the places where the meridian Qi of the "Huang" membrane is transported on the body surface. Huangshu (KI16) is the place where the meridian Qi of the Huang membrane is transported in the anterior abdomen. Huangmen (BL51) is the place where the meridian Qi of the Huang membrane enters and exits in the lumbosacral region. Baohuang (BL53) refers to the Huang membrane connected to the bladder. Gaohuang (BL43) is the Huang membrane connected to the heart. Huangzhiyuan is the starting point where the Huang membrane circulates the source Qi. Stimulating "Huang" acupoints through methods such as acupuncture can regulate the Sanjiao and the functions of zang-fu organs connected to Huang. Accurately understanding the original meaning of "Huang" and grasping the connotation of "Huang" acupoints are of great value for guiding clinical acupuncture practice.

[Keywords] Huang; Sanjiao; membrane-original; meridian points; transmutation of meridian Qi

“肓”的记载最早来源于《左传·成公十年》,当时晋侯有病,请秦国医缓诊治,医缓认为病在“肓之上,膏之下”,这个部位灸既不可,针又不行,药力也不到,即所谓的“攻之不可,达之不及,药不至焉”。《黄帝内经》亦不乏对“肓”的记载,如

《素问·痹论篇》言卫气“熏于肓膜,散于胸腹”,《素问·腹中论篇》说“其气溢于大肠而著于肓,肓之原,在齐下”。后世对于“肓”的理解与阐述并不统一,有学者认为“肓”为膈,如晋代杜预说“肓,鬲也”;明·傅逊《左传辨误》认为“膈上有薄膜为

*基金项目:国家自然科学基金青年项目(82204851)

通信作者:雷正权,男,主任医师,研究方向为针灸治疗脑病

育也”;部分医家认为“育”为“腔中无肉空腋之处”,众说纷云。“育”一词在中医学里具有特殊的含义,经穴中也有以“育”命名者。后世对“育”的认识有失原义,不利于学者对“育”穴的认识以及针灸临床对“育”穴的应用。“育”已成为中医学以及针灸学的重要概念和术语,对于准确理解和把握“育”穴并指导针灸临床具有重要价值。故笔者在历代文献相关条文的基础上结合穴位临床应用进行分析,以求探析“育”穴本义,更好地应用于临床。

1 “育”的本义

1.1 “育”的实质为胸腹腔内的连续性膜状组织 明·张介宾《类经》言“凡腔腹肉里之间,上下空隙之处皆谓之育”,明·吴昆《素问·腹中论》说“腔中无肉空腋之处名曰育”,均认为“育”是分布于胸腹腔内的空隙部位。

明·喻嘉言《寓意草》提出“肝、肺散叶空隙之间,膜原之内”、“肺叶之外、膜原之间”,指明脏腑之间的空隙与“膜原”为一类。《类经》又记载“膜,犹幕也。凡肉理脏腑之间,其成片联络薄筋,皆谓之膜……凡筋膜所在之处,脉络必分,血气必繁,故谓之膜原,亦谓之脂膜。”膜原,又叫脂膜,广泛分布于肉理、脏腑之间^[1],是一种具有联络作用的连续性膜状组织^[2]。清·周学海《读医随笔》中说“膜原者,夹缝之处也。人之一身,皮里肉外,皮与肉之交隙有隙焉,即原也。膜托腹里,膜与腹之交隙有隙焉,即原也。肠胃之体皆夹层,夹层之中即原也,脏腑之系,形如脂膜,夹层中空,即原也。膈育之体,横隔中焦,夹层中空,莫非原也!”凡人身之空隙皆为膜原,包括脏腑之系、膈育之体、肠胃夹层、膜腹之间、皮里肉外的空隙,故膜原包括育^[2]。育与膜原皆为膜状组织,膜原的范围广,皮里肉外、脏腑之间的连续性膜状组织皆为膜原,而育为胸腹腔内的连续性膜状组织。

《黄帝内经》称“育”为“育膜”,育膜是育最详细的名称。王冰注“育膜,谓五脏之间鬲中膜也”,五脏之间的膜状组织以及膈膜统称育膜。《素问·刺禁论篇》言“鬲育之上,中有父母”,膈膜上有心、肺,故“鬲育”应指膈膜。膀胱又称“胞(脬)”,所以“胞育”指连于膀胱之育膜。可见,“鬲育”“胞育”是育膜在不同部位的名称。

1.2 “育”与三焦形质类同 民国·焦会元《古法新解会元针灸学》记载“各部凡有脂膜皆属三焦之形”。清·张隐庵《黄帝内经素问集注》云:“膜原者,连于肠胃之脂膜,亦气分之腠理。盖在外则为皮肤肌肉之腠理,在内则为横连脏腑之膜原,皆三焦通会元气之处。”清·薛生白《湿热病篇》言“膜原者,外通肌肉,内近胃腑,即三焦之门户”,从而提出以膜原作为三焦门户的看法。六腑之一的三焦,是脏腑之间相互联系的通道,与脏腑之膜原重叠^[2]。

《唐容川医学全书》云:“焦古作瞧,即人身之膜膈,所以行水也……盖自唐以后,皆不知三焦为何物,西医云:饮水入胃,胃之四面皆有微丝血管,吸出所饮之水,散走膈膜,达于连网油膜之中,而下入膀胱。西医所谓连网即是膈膜,及俗所谓网油,并周身之膜皆是也。”明确指出三焦的实体是体腔之内的“连网油膜”,此描述更贴切,“连网”表明其具有连续性

的特点,“油膜”与历代医家提出的“脂膜”相同,故西医所说肠系膜、大网膜皆为育。

中医学认为三焦是六腑之一,但现代医学并无“三焦”之名,以“胸腹腔说”最有说服力。《类经》说三焦是“藏府之外,躯体之内,包罗诸藏,一腔之大府也”。三焦分布胸腹腔之内、脏腑之外,有“外腑”“孤脏”之称,同时是人体最大的腑。三焦是上焦、中焦、下焦的合称,《灵枢·营卫生会》说“上焦出于胃上口,开咽以上,贯膈而布胸中”“中焦亦并胃中,出上焦之后”“下焦者,别回肠,注于膀胱,而渗入焉”,体腔内惟有三焦与育形质类同,在部位上相互重叠。

1.3 “育”的功能是通行原气、运行水液 《读医随笔》中提出“原者,平原广阔之谓也”。膜原其间平坦广阔,部位中空,纵横交错,外则行于腠理,内则行于脏腑,通联内外,无所不至,“不碍大气之往来”^[3]。“育”属膜原,与三焦部位重叠,为人体气机运行的通道。

《难经》载:“脐下肾间动气者,人之生命也,十二经之根本也,故名曰原。三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历于五脏六腑。”原气,也称元气,来源于肾,原气必须通过三焦的通道,才能敷布于五脏六腑,从而推动脏腑的功能活动^[3]。《难经本义》注:“通行三气,即纪氏所谓下焦,禀真元之气,即原气也。上达至中焦,中焦受水谷精悍之气,化为荣卫,荣卫之气与真元之气,通行达于上焦也。”三焦为“气之所终始也”,原气通过三焦的通道,在上、中、下三焦,经过不同的脏腑发生不同的气化作用,可概括为“上焦如雾”“中焦如沤”“下焦如渎”,“育”即为三焦通行原气的通道。

三焦为“水道”“决渎之官”,唐容川认为“人饮之水,由三焦而下膀胱,则决渎通快。如三焦不利,则水道闭,外为肿胀矣。西医知连网之形甚悉,然不名三焦,又不知连网源头,并其气化若何,皆不知也”,水液通过三焦连网油膜,即育膜,渗入膀胱,若三焦功能不利,水道不通,则会出现水肿、臌胀等水液代谢障碍,故“育”为运行水液的通道。

2 “育”穴内涵解析

2.1 育俞——育膜在腹前的经气转输之处 育俞穴在腹部,脐中旁开0.5寸。俞为转输之义,故育俞为育膜在腹前的经气转输之处。育俞属肾经,育所通行原气亦源于肾。《黄帝明堂经》说此穴“主大肠寒中,大便干,腹中切痛”,《铜人腧穴针灸图经》言其“治大腹寒痛,大便干燥,腹中切痛”,可见育俞主治胃肠病症,常用于腹痛,便秘。《针灸聚英》《针灸大成》载本穴治疗“心下有寒”,《针灸甲乙经》言“心下大坚,育俞、期门及中脘主之”,育俞穴可治疗心下有寒、心下大坚。《经穴解》言:“此穴仅夹脐旁,育者,隔也,膈所以遮上下,分清浊也……而膈之气血始备,故曰育腧,所以别背之膈腧。”膈膜为胸腹之间最主要的育膜,胸腹部育膜连成一体,故育俞可治疗育膜分布广泛的腹部疾病,同时也可治疗育膜所致的心下病症。一般直刺1~1.5寸,禁止大幅度提插和捻转,若针刺过深,可刺中大网膜、空肠或回肠,再深针尖可穿过空肠、回肠刺中腹后壁的腹主动脉或下腔静脉^[4]。

2.2 育门——育膜在腰脊部的经气出入之处 育门穴在腰

部,第一腰椎棘突下,后正中线旁开3寸,与三焦俞相平。门表示出入之处,该穴为肓膜在腰背部的经气出入之处。《黄帝明堂经》载本穴主治作“心下大坚”。“心下大坚”应指心下坚痛,即脐腹积聚。后人以脾之积,名曰痞气,然后有痞根穴,定位于肓门穴稍外侧,后人常将此二穴视为一穴。《医学入门》言“痞根穴专治痞块。十三椎下各开三寸半,多灸左边。如左右俱有,左右俱灸”,痞根在肓门旁开0.5寸,若按《针灸资生经》、《神应经》等书关于足太阳经背俞穴皆“除脊”折量的话,那么痞根穴便与肓门穴作用相同。之所以“多灸左边”,以痞块在心下脐上,即脾脏所在位置,心脾皆在左故也。《太平圣惠方》《铜人腧穴针灸图经》更是记载本穴“主心下肓大坚”,其主治与“肓”密切相关。另外文献多记载肓门穴可治疗“妇人乳余疾”,乳,产也,“乳余疾”即产后杂病^[5],因为肓膜广泛分布于胸腹腔内,遍及上、中、下三焦,故肓门穴可治疗产后缺乳、乳痈、产后腹痛、恶露不绝、小便淋痛等。可见该穴主治腹部病症,常用于腹部积聚、腹痛、产后诸症。穴位深部为肾,史春娟^[6]针刺肓门、志室治疗肾结石,具有明显的止痛效果。本穴位深面恰对肾脏,不宜深刺,一般直刺0.5~1寸,或斜刺0.3~0.5寸,直刺深度不宜超过1.2寸,若直刺过深,可刺中肾,出现腰痛和尿血^[5,7]。

2.3 胞肓——包绕膀胱的肓膜 胞肓穴在骶部,横平第二骶后孔,骶正中嵴旁开3寸,与膀胱俞相平。《经穴解》言“胞者,指膀胱而言也;肓者,膈也。膀胱有下口无上口,亦犹上之膈膜,不与上下相通之义同。其溺乃用下焦之气以渗入者,故亦曰肓也。此穴主渗入之原本,故曰胞肓也”。膀胱又称“胞(脬)”,“胞”指膀胱无疑。“胞肓”应为包绕膀胱的肓膜、脂膜。胞肓穴内应膀胱,膀胱位于下焦,包绕膀胱的肓膜与大小肠均有关连^[8]。关于胞肓穴的主治,《针灸甲乙经》记载“少腹满坚”,《黄帝明堂经》曰“主腰脊痛,恶寒,少腹满坚,癃闭下重,不得小便”,《铜人腧穴针灸图经》说“治腰痛恶寒,少腹坚急,癃闭重,不得小便,涩痛,腰背卒痛”,《针灸大成》云“肠鸣,淋沥,不得大小便”。可见胞肓穴主要用于治疗少腹坚满、不得小便、癃闭、淋沥等膀胱病症,还可治疗肠鸣、便秘等肠道疾病和腰脊局部病症。该穴现代多用于治疗腰脊局部病症,齐惠涛等^[9]取患侧膀胱俞、胞肓为主穴治疗梨状肌综合征,张伟范等^[10]电针取患侧胞肓、秩边、压痛点治疗臀上皮神经炎。胞肓一般直刺0.8~1.2寸^[7]。

2.4 膏肓——连心肓膜 膏肓穴,在背部,第四胸椎棘突下,后正中线旁开3寸。膏肓的记载最早来源于《左传》“病人膏肓”的故事。晋·杜预注:“心下为膏;肓,鬲也。”明·傅巡《左传辨误》云“心下有微脂为膏,膈上有薄膜为肓也”,故膏肓所指的部位为心下膈上。《经穴解》记载“穴名膏肓者,凝者为脂,释者为膏。肓者,膈也。又心下为膏,乃连心脂膏也”,膏为心尖脂肪,肓为膈,故膏肓为连心脂膜。民国·余岩《古代疾病名义疏证》言“心下为心囊,囊中有液,心囊下连横隔膜,横隔膜即膈也。然则膈上肓者,心囊也,古谓之心包络。”进一步指出膏肓所指为心包络,即心包。膀胱经第一侧线上的脏腑背俞穴与同一水平第二侧线上的穴位主治相同,膏肓穴与厥阴俞

相平,对应心包,也是其佐证。现代也有学者认为心包的实体为“肓”,故膏肓指心包腔^[11]。或以膈上之薄膜为膏肓,或以心之包络为膏肓,或在心下,或包裹于心外,皆位于心之附近^[12]。

连心肓膜,位于上焦,联系心、肺,故膏肓穴可调节心、肺功能。心包具有“代心行令”“代心受邪”的作用,故膏肓穴具有保护、调节心脏的重要作用,灸膏肓可养血调神,治疗血证、汗证、癫痫、健忘、失眠、怔忡等心系病症^[13]。王氏推拿膏肓穴治疗以胸闷、气短、心悸为主症的病毒性心肌炎后遗症,疗效显著^[14]。膏肓隔药灸结合针刺治疗心脾两虚型失眠有效,可改善患者PSQI评分与中医证候积分^[15]。《针灸资生经》载:“久嗽,最宜灸膏肓穴。”研究^[16]表明膏肓穴治疗病症广泛,其中肺系疾病最多,包括久咳、肺痿、哮喘、肺痈等。膏肓自古便为强壮穴、补虚要穴,孙思邈《千金要方》说“膏肓能主治虚羸瘦损、五劳七伤”,《针灸大成》说“膏肓补虚劳”。《千金要方》记载“此穴灸讫,令人阳气康盛”,膏肓穴上方为魄户穴,为肺之阳热之气所出,其下为神堂穴,为心之阳气所出,故灸膏肓可温补人体上焦之阳气、强健心包、增其膏脂,从而提高心包保护心的防卫能力^[16]。“肺者,气之本”,灸膏肓亦可直接作用于肺脏,补益胸中宗气^[13],而宗气具有“走息道以行呼吸”“贯心脉以行血气”的作用,《医学衷中参西录》更是说“此气且能撑持全身,振作精神,以及心思脑力,官骸动作,莫不赖乎此气”,灸膏肓补益宗气从而治疗虚劳病症。孙思邈认为膏肓穴“灸之无疾不愈”^[17],正如《针灸穴名释义》所言“此穴无所不主,又指为助长正气之门”。膏肓化脓灸可治疗哮喘,对肾上腺皮质功能和机体细胞免疫功能均有良好作用^[18]。田亮等^[19]采用膏肓灸治疗慢性疲劳综合征,能明显改善患者的疲劳。膏肓多采用灸法,针刺操作一般斜刺0.5~0.8寸,若直刺或斜刺过深,针尖可刺入胸膜腔或伤及肺脏,引起气胸^[4]。

2.5 育之原——肓膜通行原气所起之处 《灵枢·九针十二原》记载:“肓之原,出于膀胱,膀胱一。”《黄帝明堂经》云:“气海,一名膀胱,一名下肓,在脐下一寸五分,任脉气所发。”膀胱也,任脉气海穴为肓之原,在肚脐下1.5寸,又叫“下肓”。三焦为“原气之别使”,原气为三焦之别号,三焦通行之原气源于命门,即《难经》所述脐下“肾间动气”,故为“焦原”。《说文》谓:“原,水泉本也”,原为泉水涌出的地方。《难经正义·三十五难》云“又从肾系以达下焦气海。气海者何?即三焦之根,位居脐下”。故肓之原为“三焦之根”,应指三焦原气所起之处,即肓膜通行原气的起始之处。

《针灸资生经》说“以为元气之海,则气海者,盖人之元气所生也”,肓之原为原气化生之海。《针灸资生经》又说:“故柳公度曰:吾养生无它术,但不使元气佐喜怒,使气海常温尔。”灸育之原补益元气,具有强壮作用,可治疗虚脱、脏器虚惫。《灵枢·九针十二原》记载的“十二原”与现在的十二经原穴不同,包括肓之原与膏之原、五脏各有一原(双侧),且明确指出“五脏有疾,当取之十二原”,“十二原”主要治疗五脏疾病,五脏之原各治五脏之疾,而肓之原并未直接说明对应脏腑。有研究^[20]搜集整理古代育之原气海穴文献,归纳该穴作用涵盖上、中、下三焦,具有广泛调整脏腑之气的功能,且脏腑之间

通过肓膜相联系。故肓之原可治疗脏腑疾病^[21-22]，此理解符合《黄帝内经》本义。《灵枢·四时气》记载：“腹中常鸣，气上冲胸，喘不能久立，邪在大肠，刺肓之原，巨虚上廉、三里。小腹控睾，引腰脊，上冲心，邪在小肠者，连睾系，属于脊，贯肝肺，络心系，气盛则厥逆，上冲肠胃，熏肝，散于肓，结于脐，故取之肓原以散之。”肓之原可治大肠、小肠等六腑病症，具有行气散滞的作用。《普济本事方·气海》云：“治脐下冷气上冲，心下气结成块，妇人月事不调，崩中带下，因产恶露不止，绕脐痛。”肓之原居脐下，具有利下焦的功能，可治疗奔豚、月经不调、崩漏、带下、产后恶露不绝等^[14]。综上，肓之原能疏利下焦气机，主治原气亏损之疾。一般直刺1~2寸，禁止大幅度提插和捻转，若直刺过深，可刺中空肠或回肠^[14]；也可向下斜刺2~3寸，但膀胱充盈时，不宜向下针刺过深；孕妇慎用^[23]。

3 小结

“肓”广泛分布于胸腹腔内，前连于脐，后附于脊，上至胸内，下及膀胱^[24]。“肓”穴所在部位决定治疗范围，肓俞穴位于脐旁，治疗腹部、脐上心下中焦病；膏肓穴在背部，治疗心、肺上焦病；胞肓穴位于腰部，肓之原位于下腹，主治大小肠、膀胱等下焦病；而肓门穴位于脊背之中，通于三焦之气，可治上、中、下三焦病。“肓”作为脏腑之间的网膜联系，为原气的通道，故“肓”穴可调节脏腑功能。从“肓”穴与脏腑经脉关系来看，5个以“肓”命名的穴位，其中3个位于膀胱经第二侧线，膀胱经背腰部腧穴有其特殊性，第二侧线上的穴位与第一侧线脏腑背俞穴有一一对应关系，膏肓穴旁为厥阴俞，对应心包；胞肓穴旁为膀胱俞，对应膀胱；肓门旁为三焦俞，对应三焦；肓之原能治疗五脏六腑之疾病；膏肓可治疗心、肺之疾；肓俞治疗胃肠病症；肓门治疗脾之积。

综上所述，笔者通过分析医籍文献，深入理解“肓”为广泛分布于胸腹腔内的连续性膜状组织，与三焦形质类同，并强调“肓”为通行原气、运行水液的通道，目的在于阐明“肓”穴为肓膜在体表的经气输注之处，临床通过针灸等方法刺激这些与“肓”相关的穴位，可以调节三焦通调水道、气化功能，调节与肓联系的脏腑功能。

参考文献

- 王永洲. “大三焦”有形结构辨识[J]. 中医药导报, 2021, 27(5):9-12.
- 高嘉骏, 王洪图. 膜原部位初探[J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(5):14-16.
- 李瑞, 赵百孝, 王娜, 等. 试论五输穴与原穴脉气循行流注的一致性[J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(4):225-228.
- 邵水金. 脘穴解剖学[M]. 2版. 北京: 中国中医药出版社, 2023.
- 黄龙祥, 黄幼民. 针灸腧穴通考:《中华针灸穴典》研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- 史春娟. 针刺分类治疗泌尿系结石疼痛疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(8):21-22.
- 沈雪勇, 刘存志. 经络腧穴学·全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
- 马飞翔, 甘君学. “肓”穴穴义及应用研习[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(9):53-54.
- 齐惠涛, 齐惠景. 针刺配合电针治疗梨状肌综合征68例临床观察[J]. 北京中医药大学学报(中医临床版), 2004, 11(2): 31-32.
- 张伟范, 刘媛媛, 孙沫. 电针治疗臀上皮神经炎45例[J]. 中国针灸, 2005, 25(8):533.
- 周波.《内经》的“肓”主要是指脏器的保护膜实体[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(6):111-113.
- 高嘉骏, 王洪图.《内经》“肓”义探蕴[J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(4):237-239.
- 蓝荣林, 薛丹, 胡华涛, 等. 膏肓灸古今应用探析[J]. 中国针灸, 2024, 44(3):351-356.
- 王海, 郑风胡. “膏肓”穴释义及其在推拿临床中的应用[J]. 按摩与导引, 1999, 15(5):18-19.
- 刘蒙. 膏肓隔药灸结合针刺治疗心脾两虚型失眠的临床疗效观察[D]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- 刘殿华, 杨念航, 施晓玲. 从“心”认识强壮穴[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(17):20-22, 38.
- 余楚岚, 庄绰.《灸膏肓腧穴法》探微[J]. 环球中医药, 2021, 14(8):1452-1454.
- 李鼎. 膏肓与膏肓俞[J]. 上海中医药杂志, 1982, 16(5):43.
- 田亮, 王金海, 嵇成林, 等. 膏肓灸法治疗慢性疲劳综合征: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2015, 35(11):1127-1130.
- 孟迪. 气海穴古代临床应用研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2017.
- 孙雪芩, 赵征宇. 膏之原与肓之原初探[J]. 国医论坛, 2022, 37(4):16-18.
- 李鼎. 针灸学释难[M]. 重修本. 上海: 上海中医药大学出版社, 2006:150-153.
- 邱茂良. 针灸学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985.
- 李鼎. 何以“膏肓”一误再误?：“鬲(膈)贲”“荒、肓”“幕、膜”各字音义判断[J]. 中医药文化, 2008, 3(2):50-53.

(收稿日期: 2025-03-27 编辑: 罗英姣)