

引用:尕藏草,周则.菊科蒿属藏药材的品种与基原整理[J].中医药导报,2025,31(9):91-96.

菊科蒿属藏药材的品种与基原整理*

尕藏草,周则
(青海大学藏医学院,青海 西宁 810016)

[摘要] 整理菊科蒿属植物藏药材的品种、基原、标准。藏医相关文献记载的菊科蒿属植物药材共有27种,涉及4种藏药传统分类的藏药材。在相关藏族药标准及文献中,各药材品种的藏文名称和藏文音译汉文名称及其基原物种存在较大的差异,“同物异名”“同名异物”等现象较为常见。藏医相关文献记载的藏药蒿属品种有“坎巴”类11种、“普尔芒”类8种、“擦尔旺”类7种及“桑子”类1种。

[关键词] 菊科蒿属;藏药;品种;基原

[中图分类号] R291.408 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2025)09-0091-06

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2025.09.015

Collation of Varieties and Botanical Origins of Artemisia (Asteraceae) Medicinal Materials in Tibetan Medicine

GA Zangcao, ZHOU Ze

(Tibetan Medical College, Qinghai University, Xining Qinghai 810016, China)

[Abstract] This study collates the varieties, botanical origins, and standards of Artemisia (Asteraceae) medicinal materials used in Tibetan medicine based on relevant Tibetan medical literature. The results indicate that 27 species of Artemisia medicinal materials are recorded, falling into four traditional Tibetan medicinal classification categories. Significant discrepancies exist in the Tibetan names, their Chinese phonetic translations, and the corresponding botanical species across different Tibetan medicine standards and literature, where phenomena such as "synonyms" (same substance with different names) and "homonyms" (same name referring to different substances) are common. According to the literature review, the Tibetan medicinal Artemisia species comprise 11 types of "Kamba", 8 types of "Puermang", 7 types of "Cha'erwang", and 1 type of "Sangzi".

[Keywords] Asteraceae Artemisia; Tibetan medicine; variety; botanical origin

菊科蒿属(Artemisia L.)植物全球共有344种,69变种^[1]。我国分布有186种,44变种,生长地区以西北、华北、东北及西南地区为主^[2]。该属植物在藏医药体系中具有重要地位,具有清热解毒,消肿止血,以及治疗虫病、疗毒症等功效^[3],为藏医常用的药材之一。藏医经典《月王药诊》(8世纪)和《四部医典》分别记载了其早期药用历史和70余个含蒿属药物的方剂^[4]。藏药将蒿属植物统称为“坎巴”(කංඡ),主要包括四大类药材:“坎巴”“普尔芒”“擦尔旺”和“桑子”^[5-7]。这些药材均具有典型的蒿属植物特征,如椭圆形或扁球形花粉粒及特殊挥发性香气。然而,现存藏药文献对各类药材的基原记载存在差异,导致实际应用中存在识别混乱、品种混淆等现象。本研究通过系统整理藏药本草典籍(《林曼巴四部医典注释》、《蓝琉璃》等)、药材标准及相关文献,对藏医药用蒿属植物的品种分类、基原考证和标准收载情况进行整理并综合分析,旨在为藏药蒿属药材的规范化研究和标准制定提供科学依据。

1 蒿属藏药的识别及应用

蒿属植物在青藏高原地区具有广泛的分布,但由于种间形态特征高度相似,传统鉴定方法难以实现准确快速的物种鉴别^[8]。藏医药典籍中多次记载了不同蒿属药用植物间的形态相似性,如《晶珠本草》指出“擦尔旺幕布”的花果形态与“坎巴”相似,“桑子那布”的花果特征则近似于“坎玛”^[9]。《蓝琉璃》也记载了“普尔芒嘎布”(叶呈青白色,具多分枝茎秆,味辛辣苦涩)与“普尔纳布”(叶片细密似青蒿)的形态相似性^[6]。值得注意的是,所有蒿属藏药均具有特征性的相似气味

*基金项目:国家社科基金项目(24XYY019);2024年度青海省“昆仑英才·高端创新创业人才”项目

通信作者:周则,男,副教授,研究方向为藏医药理与炮制技术

(**ཇུང་**),这一共性特征进一步增加了准确鉴别的难度。这些形态学上的高度相似性导致在实际药用过程中经常出现物种混淆的情况,凸显了建立更精准鉴定方法的必要性。

随着“藏医药浴法”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,以“五味甘露”为基础方的传统藏医药浴制剂获得了国内外广泛关注^[10]。作为五味核心药材之一,藏药“坎甲”(大籽蒿)的基原植物及其替代药物成为研究热点。现有文献记载显示,其药用基原存在明显差异:《部颁标准·藏药》规定为大籽蒿(*Artemisia sieversiana*)或冷蒿(*Artemisia frigida*)的干燥地上部分^[11];《藏医秘诀汇集》则采用青蒿(*Artemisia carvifolia*)^[12];《藏医临床札记》使用细叶亚菊(*Ajania tenuifolia*)^[13];而《蓝琉璃》明确记载为大籽蒿^[6]。这种基原记载的不一致性反映了藏医药实践中存在的区域性用药差异,也为药材标准化研究提出了重要课题。

此外,藏医药临床实践中,“坎巴”类药材的使用存在明显的地区性差异。青海省藏医多采用白野蒿(*Artemisia sp.*)^[14],而西藏自治区藏医院则偏好细叶亚菊(*Ajania tenuifolia*)^[15]。徐智玮等^[10]研究表明,现行临床应用以灰色“坎甲”(大籽蒿*Artemisia sieversiana*为主)和白色“坎巴嘎布”(含黄花蒿*A. annua*、冷蒿*A. frigida*及细叶亚菊)为主要代表。除“五味甘露”药浴外,《四部医典藏药配方大全》记载含“坎巴”类药材的方剂39种(主要用于止血、消肿、消炎),含“普尔芒”类方剂25种(多以其膏剂或灰剂入药)^[16]。值得注意的是,“普尔芒”涉及跨属药材:卫藏地区多用结血蒿(*Artemisia vestita*),多康地区则习用毛球蒿(*Caryopteris trichosphaera*)。临床选择依据病症而异:肠炎、痢疾等多用毛球蒿,而瘟疫、炭疽等则选用结血蒿^[17]。这种基于不同属植物的用药差异,其化学成分和药理活性可能存在显著区别,能否作为替代药材入药亟待开展系统的品种整理、质量标准及药效学研究,以证实其使用的科学性和安全性。

2 藏医药用蒿属植物药材基原整理

2.1 文献对蒿属藏药材的基原记载整理

2.1.1 坎巴类 “坎巴”(藏文:**ཇུང་**)作为重要的藏药类别,其药用记载最早可追溯至公元8世纪的《月王药诊》,该典籍在多类疾病治疗配方中均有应用记录^[3]。《四部医典》进一步明确了“坎巴”具有“止血、消四肢肿胀”等主要功效。在藏药传统分类体系中,《论述部注释·灿烂宝库》《甘露本草明镜》及《晶珠本草》等经典著作依据颜色特征将“坎巴”系统划分

为四大类别,建立了完整的分类框架。这种基于颜色特征的分类方法不仅体现了藏医药独特的认知体系,也为后续的药材鉴别与临床应用提供了重要依据。

2.1.2 普尔芒类 “普尔芒”(藏文:**ཇུང་**)作为传统藏药的重要类别,其最早记载见于《月王药诊》的方剂配伍中,但该文献未对其植物特征进行系统描述^[18]。《四部医典》虽沿用此药名,同样缺乏翔实的植物学记载。直至12世纪,《度母本草》首次建立了“普尔芒”的三色分类体系,并详细记载了其生态特征:白色变种(植株具露珠,叶蓝茎长,花白香浓,味苦辛)生长于高山阴阳坡;黑色变种(花蓝黑,气淡味苦)分布于阴坡山麓;紫色变种(花紫色)则见于阳坡石崖^[18]。《晶珠本草》沿袭了这一三分法,确立了“普尔芒”黑白紫三类的经典分类系统。这些记载不仅反映了藏医药对药用植物生态适应性的深刻观察,其基于生境、形态和感官特征的分类方法,也为现代药用植物资源研究提供了重要的民族植物学线索。

2.1.3 擦尔旺类 “擦尔旺”(藏文:**ཇུང་**)作为传统藏药的重要品类,其药用记载最早见于《四部医典》,该典籍明确记载其具有“清解喉肺热症”的功效^[3]。《四部医典·药物唐卡图解》进一步描述了其植物学特征“茎多分枝,果实形似老翁头,味甘辛而气浓烈”,明确将其归为蒿属植物^[19]。在后世藏医药文献中,《蓝琉璃》详细记载了紫色变种的特征“茎粗多枝,果似大籽蒿籽,味甘辛气浓”^[6];《晶珠本草》则系统将其分为白、紫、黑3个变种,建立了完整的分类体系。这些历史文献准确记录了“擦尔旺”的药用价值,其基于形态、气味和颜色的分类方法体现了藏医药对植物特征的精准观察。

2.1.4 桑子类 “桑子”(藏文:**ཇུང་**)作为藏医药体系中的重要药材,其药用价值最早记载于《四部医典》。《四部医典》记载“桑子”具有“治疗胆病、消退黄疸”的功效^[3]。《度母本草》对“桑子那布”的植物学特征进行了系统描述:生长于疏松黑土环境,全株呈牛尾状,叶片深裂呈黑绿色,花果特征类似红“坎巴”,具有特殊气味,味辛微苦,主治虫病和抗菌^[18]。《晶珠本草》在此基础上建立了“桑子”的黑白二分分类系统,并明确指出黑色类属于蒿属植物。这些文献记载不仅反映了藏医药对药用植物形态特征的精准观察,其基于形态-功效关联的分类方法,更体现了藏医药理论的系统性。

上述四大类蒿属藏药的植物基原在各类文献中的记载情况见表1。

表 1 藏药蒿属植物基原文献记载

文献(年份)	坎巴类 (坎巴嘎布、坎甲、坎巴那布、坎巴玛布)	普尔芒类 (普尔芒嘎布、普尔芒那布、普尔芒幕布)	擦尔旺类 (擦尔旺嘎布、擦尔旺那布、擦尔旺幕布)	桑子类(桑子那布)
《迪庆藏药》(1989年) ^[20]	“坎甲”为大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Ehrhart ex Willd);“坎巴那布”为黄花蒿(<i>Artemisia annua</i> L.)	“普尔芒嘎布”为辅散亚菊(<i>Ajania khartensis</i> Dunn shih);“普尔芒那布”为毛球蒿(<i>Caryopteris trichosphaera</i> W. W. Sm.);“普尔芒幕布”为牛尾蒿(<i>Artemisia subdigitata</i> Matlf)	“擦尔旺”的基原为猪毛蒿(<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.)	“桑子那布”为臭蒿(<i>Artemisia hedinii</i> Ostenf. et Pauls)
《甘露本草明镜》(1993年) ^[21]	“坎巴嘎布”为大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd);“坎巴那布”为(黄花蒿 <i>Artemisia annua</i> Wall. L.);“坎巴玛布”为大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd);“坎阿仲”为小蒿(<i>Artemisia sp.</i>)、垫型蒿(<i>Artemisia minor</i> Jacq. ex Bess.)	“普尔芒那布”的基原为结血蒿(<i>Artemisis nestita</i> pl.)	“擦尔旺”的基原为灰蒿(<i>Artemisia glauca</i> pl.)	“桑子那布”为臭蒿(<i>Artemisia hedinii</i> Ostenf. et Pauls)

续表 1:

文献(年份)	坎巴类	普尔芒类	擦尔旺类	桑子类(桑子那布)
《藏药晶镜本草(藏书)》(1995年) ^[23]	(坎巴嘎布、坎甲、坎巴那布、坎巴玛布)	(普尔芒嘎布、普尔芒那布、普尔芒幕布)	(擦尔旺嘎布、擦尔旺那布、擦尔旺幕布)	“桑子那布”为臭蒿
《藏药晶镜本草(藏书)》(1995年) ^[23]	“坎甲”为大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Ehrhart ex Willd);“坎巴那布”为黄花蒿(<i>Artemisia annua</i> L.)“坎巴嘎布”为细叶亚菊(<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.);“阿仲”为铺散亚菊(<i>Ajania khartensis</i> (Dunn) shih]	“普尔芒那布”的基原有毛鞭草科的毛球茺 (Caryopteris trichosphaera W. W. Smith)、小叶毛球茺 (Caryopteris toroetii Diels)、毛莲蒿 (<i>Artemisia yesteta</i> Wall.);“普尔芒嘎布”为唇形科小香薷 (<i>Micromeria tarosma</i> (W. W. Smith) Hard-Malce);“普尔芒幕布”为唇形科鸡骨柴 [<i>Elsholtzia cilia-ta</i> (Thanh) Hyland]	“擦尔旺嘎布”为沙蒿 (<i>Artemisia desertorum</i> Spreng.);“擦尔旺幕布”为紫色山蒿 (<i>Artemisia paruiflora</i> Rexlo.)	“桑子那布”为臭蒿 (Ostenf. et Pauls)
《藏药志》(1996年) ^[23]	“坎甲”为(大籽蒿 <i>Artemisia sieversiana</i> Ehrhart ex Willd);“坎巴嘎布”为冷蒿 (<i>Artemisia frigida</i> Willd)	“普尔嘎布”为毛莲蒿 (<i>Artemisia vestita</i> Wall. ex DC);“普尔芒那布”为牛尾蒿 (<i>Artemisia subdigitata</i> Matlff.);藏龙蒿 (<i>Artemisia waltonii</i> J. R. I. rumm. ec Pamp.);“普尔芒幕布”为粘毛蒿 (<i>Artemisia mattfeldii</i> Pamp.)蒙古蒿 (<i>Artemisia mongolica</i> Fisch. ex Bess.)	“擦尔旺嘎布”为劲直蒿 (<i>Artemisia edgeworthii</i> Balakr.);“擦尔旺那布”为猪毛蒿 (<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.);“擦尔旺幕布”为错那蒿 (<i>Artemisia conaensis</i> Ling et Y. R. Ling)	“桑子那布”为臭蒿 (Ostenf. et Pauls)
《中国藏药·第二卷》(1996年) ^[24]	“坎巴嘎布”为冷蒿 (<i>Artemisia frigida</i> Willd);“坎巴玛布”为毛莲蒿 (<i>Artemisia vestita</i> Wall. ex DC);“坎巴那布”黄花蒿 (<i>Artemisia annua</i> L.)白莲蒿 (<i>Artemisia gmelinii</i> Web. ex Sechm.)。	“普尔芒嘎布”为狭裂白蒿 (<i>Artemisia kanashirai</i> Kitam.);“普尔芒那布”为野艾蒿 (<i>Artemisia lavandulaefolia</i> DC.);“普尔芒幕布”为粘毛蒿 (<i>Artemisia mattfeldii</i> Pamp.)	“擦尔旺嘎布”为猪毛蒿 (<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.);“擦尔旺那布”为南牡蒿 (<i>Artemisia eriopoda</i> Bunge);“擦尔旺幕布”为纤梗蒿 (<i>Artemisia pewzowii</i> C. Winkl.)	“桑子那布”为臭蒿 (Ostenf. et Pauls)
《中华本草·藏药卷》(2002年) ^[25]	“坎巴嘎布”为大籽蒿 (<i>Artemisia sieversiana</i> Willd);“坎阿仲”为垫型蒿 (<i>Artemisia minor</i> Jacq. ex Bess.)	“普尔芒那布”为毛莲蒿 (<i>Artemisia vestita</i> Wall. ex DC)	“擦尔旺”的基原为猪毛蒿 (<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.)(没有明确的分类)	“桑子那布”为臭蒿 (Ostenf. et Pauls)
《中国藏药材大全》(2016年) ^[26]	“坎甲”为大籽蒿 (<i>Artemisia sieversiana</i> Ehrhart ex Willd);“坎巴那布”为黄花蒿 (<i>Artemisia annua</i> L.)、青蒿 (<i>Artemisia apiacea</i> Hance)、野艾蒿 (<i>Artemisia lavandulaefolia</i> DC.);“坎巴嘎布”为细叶亚菊 (<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.);“阿仲”为铺散亚菊 (<i>Ajania khartensis</i> (Dunn) shih);“坎巴玛布”为毛连蒿 (<i>Artemisia vestita</i> Wall. ex DC)	“普尔芒那布”为牛尾蒿 (<i>Artemisia subdigitata</i> Matlff.)、藏龙蒿 (<i>Artemisia waltonii</i> J. R. I. rumm. ec Pamp.);“普尔芒幕布”为粘毛蒿 (<i>Artemisia mattfeldii</i> Pamp.)	“擦尔旺嘎布”为劲直蒿 (白沙蒿) (<i>Artemisia edgeworthii</i> Balakr.);“擦尔旺那布”为猪毛蒿 (黑沙蒿) (<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.);“擦尔旺幕布”为山花蒿 (紫沙蒿) (<i>Artemisia paruiflora</i> Rexlo.)	“桑子那布”为臭蒿 (Ostenf. et Pauls)
《藏药晶镜本草》(2018年) ^[27]	“坎甲”为大籽蒿 (<i>Artemisia sieversiana</i> Ehrhart ex Willd);“坎巴嘎布”为细叶亚菊 (<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.);“坎阿仲”为紫花亚菊 (<i>Ajania purpurea</i> Shih);“坎巴玛布”为小球花蒿 (<i>Artemisia moorcroftiana</i> Wall. ex DC);“坎巴那布”为黄花蒿 (<i>Artemisia annua</i> Linn.)	“普尔芒那布”的基原为藏白蒿 (<i>Artemisia youngianus</i> J. R. Drumm. ex Pamp.);“普尔芒那布”的基原为毛莲蒿 (结血蒿) (<i>Artemisia vestita</i> Wall. ex DC)、牛尾蒿 (<i>Artemisia subdigitata</i> Matlff.);	“擦尔旺嘎布”为沙蒿 (<i>Artemisia desertorum</i> Spreng.);“擦尔旺幕布”为错那蒿 (<i>Artemisia conaensis</i> Ling et Y. R. Ostenf. et Pauls)	“桑子那布”为臭蒿 (scoparia Waldst. et Kit.)

表 2 藏药标准中记载的蒿属藏药的品种、基原、药用部位

标准	药材名	基原	药用部位
《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药》 ^[11]	大籽蒿/{{大}籽}蒿/坎甲	大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd.)、冷蒿(<i>Artemisia frigida</i> Willd.)	地上部分
	阿氏蒿/{{阿}氏}蒿/堪巴色保	阿氏蒿(<i>Artemisia adamsii</i> Besser)	地上部分
	臭蒿/{{臭}蒿}/桑子那布	臭蒿(<i>Artemisia hedinii</i> Ostenf.)	地上部分
	牛尾蒿/{{牛}尾}蒿/普尔芒那布	牛尾蒿(<i>Artemisia subdigitata</i> Mattf.)	地上部分
《青海省藏药标准》 ^[27]	细叶亚菊/{{细}叶}亚菊/坎巴嘎布	细叶亚菊[<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.]	全草
《中华人民共和国药典》 ^[28]	青蒿	黄花蒿(<i>Artemisia annua</i> L.)	地上部分
《青海省藏医医疗机构中(藏)药饮片临床应用技术指南》 ^[29]	大籽蒿/{{大}籽}蒿/坎甲	大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd.)、冷蒿(<i>Artemisia frigida</i> Willd.)	
	青蒿/{{青}蒿}/坎巴	细叶亚菊[<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.]	
		黄花蒿(<i>Artemisia annua</i> L.)	地上部分

2.2 蒿属藏药标准 蒿属藏药在不同标准中的收载品种与基原存在显著差异。经合并重复收载品种后,共有6个药材品种被各标准收录。其中,2020年版《中华人民共和国药典》收

载了青蒿(*Artemisia annua* L.),即藏药“坎巴那布”,体现了传统藏药与现代药典的衔接。(见表2)

3 藏医药用蒿属植物药材品种整理

藏医药体系中有四大类菊科蒿属药用植物,包括“坎巴”类、“普尔芒”类、“擦尔旺”类和“桑子”类药材。根据《中国植物志》和《藏药晶镜本草》等权威文献的系统考证,这四类藏

药材的植物基原共计27种。其中,“坎巴”类11种(蒿属8种、亚菊属3种),“普尔芒”类8种(都属于蒿属),“擦尔旺”类7种(都属于蒿属),“桑子”类1种(属于蒿属)。(见表3)

表 3 藏医药用蒿属植物药材的品种、入药部位、生长环境、主治功效

分类	藏药名	基原	科属	入药部位	生长环境	主治功效
坎巴类(11种)	坎甲(1种)	大籽蒿(<i>Artemisia sieversiana</i> Willd.) ^[7,11,20,22-26,29]	蒿属	地上部位	农田、山坡草地	散肿,止血。治疗四肢关节肿胀、痈疖、肉瘤、隆病 ^[29]
	坎巴嘎布(2种)	冷蒿(<i>Artemisia frigida</i> Willd.) ^[24-26]	蒿属	茎枝	高山草甸	散肿止血,利肾。治疗痈疖、肺病、肾病、吐血,月经淋漓、内出血、创伤出血 ^[26]
		细叶亚菊[<i>Ajania tenuifolia</i> (Jacq.) Tzvel.] ^[7,11,22,27]	亚菊属	全草	砾质沙石地	止血,消散四肢肿胀,愈合伤口,利肾 ^[7]
	坎阿仲(3种)	垫型蒿(<i>Artemisia minor</i> Jacq. ex Bess.) ^[29]	蒿属	叶、新生茎枝	山谷、河漫滩	清肺止咳,消肿,利肾,破瘀瘤,主治肺炎、疮疖 ^[29]
		铺散亚菊[<i>Ajania khartensis</i> (Dunn) shih] ^[20,22]	亚菊属	地上部位	草甸裸地、山坡多石处	止血,消散四肢肿胀,治疗隆病、寒性痞瘤,尤其对创伤,肾病有益 ^[29]
		紫花亚菊(<i>Ajania purpurea</i> Shih) ^[7]	亚菊属	全草	高山草甸	消肿,愈合伤口,治疗肿瘤 ^[7]
坎巴玛布(1种)	小球花蒿(<i>Artemisia moorcroftiana</i> Wall.ex DC) ^[7]	蒿属	全草	路旁、林缘	止血,消肿,治疗寒性肿瘤 ^[7]	
坎巴那布(3种)	黄花蒿(<i>Artemisia annua</i> L.) ^[7,20,22-24,26]	蒿属	地上部分	林缘、河岸旁	清热,消肿,解毒,治疗感冒发热、疟疾、炭疽病 ^[22,26]	
		白莲蒿(<i>Artemisia gmelinii</i> Web.ex Sechm) ^[24]	蒿属	全草	灌丛、荒坡路旁	散肿,止血,治疗炭疽病、脉病 ^[24]
		青蒿(<i>Artemisia apiacea</i> Hance) ^[26,28-29]	蒿属	地上部位	路旁草丛	清热解暑,凉血退蒸,清虚热 ^[29]
坎巴色保(1种)	阿氏蒿(<i>Artemisia adamsii</i> Besser) ^[10]	蒿属	地上部分	-		清热解毒。治疗肺炎、胃炎、喉炎、扁桃体炎、结膜炎等 ^[10]
普尔芒类(8种)	普尔芒嘎布(3种)	狭裂白蒿(<i>Artemisia kanashirai</i> Kitam) ^[24]	蒿属	全草	田边、路旁、山坡	杀虫,除瘀,以治疗虫病,收敛皮肤湿疹外渗之黄水 ^[24]
		藏白蒿(<i>Artemisia younghusbandii</i> J.R. Drumm. ex Pamp.) ^[7]	蒿属	全草	路旁、砂质沙地	治疗虫病,疫病 ^[7]
		毛莲蒿(结血蒿)(<i>Artemisia vestita</i> Wall.ex DC) ^[7,22-23]	蒿属	地上部分	路旁、砂质沙地	治虫病,消炎,干伤口渗出的脓水和黄水 ^[7]
普尔芒那布(3种)	野艾蒿(<i>Artemisia lavandulaefolia</i> DC.) ^[24]	蒿属	地上部分	林缘、灌丛、路旁	杀虫利湿,清热解毒,用于治疗虫病、炭病、疫症、皮肤病症等 ^[24]	
		牛尾蒿(<i>Artemisia subdigitata</i> Matl) ^[7,11,20,23]	蒿属	地上部分	田边、河谷山坡	抗菌、解毒,清虚热,健胃,祛风止痒,止痛,消炎;肺病发热盗汗 ^[23]
		藏龙蒿(<i>Artemisia waltonii</i> JR. I rummec Pamp.) ^[23]	蒿属	地上部分	路边、干河沟	抗菌、解毒,清虚热,健胃,祛风止痒,止痛,消炎;肺病发热盗汗 ^[23]
普尔芒幕布(2种)	粘毛蒿(<i>Artemisia mattfeldii</i> Pamp) ^[29]	蒿属	地上部分	山坡阴地、林缘	抗菌、解毒,清虚热,健胃,祛风止痒,止痛,消炎;肺病发热盗汗 ^[23]	
		蒙古蒿(<i>Artemisia mongolica</i> Fisch.ex Bess.) ^[23]	蒿属	地上部分	水边、林缘	抗菌、解毒,清虚热,健胃,祛风止痒,止痛,消炎;肺病发热盗汗 ^[23]
擦尔旺类(7种)	擦尔旺嘎布(2种)	沙蒿(<i>Artemisia desertorum</i> Spreng.) ^[7,22]	蒿属	全草	草地、路旁	治疗咽喉热病、肺病 ^[7]
		颈直蒿(直颈蒿)(<i>Artemisia edgeworthii</i> Balakr.) ^[29]	蒿属	地上部位	河滩、荒地及灌丛	清热利湿,治肝炎、胆囊炎、气管炎 ^[29]
	擦尔旺那布(2种)	南牡蒿(<i>Artemisia eriopoda</i> Bunge) ^[24]	蒿属	全草	草坡、溪边、灌丛	清热解毒,用于咽喉热病、肺热病、肝热病、胆病等 ^[29]
		猪毛蒿(<i>Artemisia scoparia</i> Waldst. et Kit.) ^[7,20,29]	蒿属	地上部位	荒地、河滩、田边	清热利湿,利胆退黄。治疗黄疸型肝炎、胆囊炎、肺热咳嗽咽喉肿痛 ^[29]
擦尔旺幕布(3种)	纤梗蒿(<i>Artemisia peuzowii</i> C. Winkl.) ^[24]	蒿属	全草	山坡砾石地	清热解毒,治疗咽喉热病、肺热病、肝热病、胆病等 ^[29]	
		山花蒿(<i>Artemisia parviflora</i> Reckl.) ^[23]	蒿属	地上部位	滩地、山坡草地	-
		错那蒿(<i>Artemisia conaensis</i> Ling et Y. R. Ling) ^[7,23]	蒿属	全草	田边、滩地	治气管炎、肺病及痈疮 ^[23]
桑子类(1种)	桑子那布(1种)	臭蒿(<i>Artemisia hedilin</i> Ostenf. et Pauls) ^[7,11,20-29]	蒿属	地上部分	山坡、林缘、荒地	退黄,治疗急性黄疸型肝炎、胆病 ^[29]

4 讨 论

4.1 名称的规范 藏医药用蒿属植物药材在命名和基原认定上存在显著的“同物异名”与“同名异物”现象,主要体现在命名方式不统一和文献记载差异2个方面。在命名方式上,汉文文献多采用“藏文名-音译汉文名-汉文名”或“藏文名+汉文名”的混合记载形式^[23]。如:“普尔芒嘎布”在《迪庆藏药》中记载为铺散亚菊^[20],而同一汉文名“铺散亚菊”在《中国藏药材大全》中却对应“坎阿仲”^[26];同样,“坎巴那布”在《中国藏药·第二卷》中认定为白莲蒿^[19],在《中国藏药材大全》中则记载为黄花蒿^[26]。这种命名混乱源于地方标准差异、方言音译变异、植物分类演进及地域用药习惯等多重因素,会导致临床用药不规范等问题。解决这一问题的关键在于建立基于古籍分类体系与现代植物分类学相结合的标准化方案:首先以《四部医典》《晶珠本草》等经典著作为基础框架,结合APG植物分类系统进行基原鉴定;其次构建“藏文名(统一转写)|音译名|拉丁学名”的三位一体命名规范;最后制定包含正名(首选基原)、副名(地方习用)和代用品(注明替代关系)的分级标准体系,从而实现藏医药用蒿属植物药材名称与基原的系统化、规范化管理。

4.2 品种及基原整理 上述统计的27种藏医药用蒿属植物药材经系统整理共涉及13个藏药材名称,按传统分类可归为“坎巴”“普尔芒”“擦尔旺”和“桑子”四大类,其中6种已被现行标准收载。研究发现不同文献记载的基原植物存在明显差异,凸显了开展系统性比较研究的必要性:一方面需通过资源调查和成分分析明确地区用药差异;另一方面应结合传统功效记载与现代研究方法推进品种规范化。从功效角度来看,这些蒿属药材普遍具有抗菌、消炎、止血等共性作用,但各类药材又有其特色疗效:《蓝琉璃》《药名之海》记载“坎巴嘎布”具利肾功效;《甘露本草明镜》指出“坎巴嘎布”可止血、消隆性肿胀,“坎巴玛布”主治肺病,“坎巴那布”疗疔毒。但在实际应用中很少是根据每个种类的功效而入药,如《四部医典藏药配方大全》中含有以上四类藏药材的方剂中通常仅标注大类名称(如“坎巴”),未细化到具体种类。这种应用方式与蒿属药材复杂的基原多样性形成鲜明对比。因此,要结合现代植物学分类,如采用DNA条形码技术结合HPLC化学成分分析等现代技术手段,建立科学的品种鉴定体系,从而准确关联古籍记载功效与现代药理学研究成果,实现传统藏药知识的精准临床应用。

4.3 化学成分及药理作用 藏医药用蒿属植物虽分为“坎巴”“普尔芒”“擦尔旺”和“桑子”四大类,但均属于菊科蒿属植物,在化学成分和药理活性方面既具有共性特征又存在种间差异。从化学成分来看,这些药材普遍含有挥发油(单萜和倍半萜类)、黄酮类、香豆素类、聚乙炔类以及生物碱等活性成分^[2,30]。其中,倍半萜类(如青蒿素)和黄酮类成分表现出显著的抗炎、抗病毒、抗肿瘤及免疫调节作用^[30];挥发油成分则具有抗菌、平喘等药理活性^[31]。此外,黄花蒿中的青蒿素是一种特殊的倍半萜成分,为我国首创的抗疟新药^[32]。在传统应用方面,藏医古籍记载这些蒿属药材主要具有清热、止血、消肿、利尿等功效,常用于治疗关节肿胀、咳血、肾病和疔毒等病

症。然而,现代药效学研究与古籍记载之间仍存在明显差距。已有研究主要集中于抗炎、抗菌、抗肿瘤等活性,针对核心的止血和利尿功效却鲜有报道。这种研究不平衡性限制了蒿属藏药临床价值的充分发挥。因此,亟需建立基于传统功效导向的研究策略,采用现代科学技术手段,系统开展与古籍记载相对应的药效物质基础和作用机制研究,为蒿属藏药的临床应用提供更加充分的科学依据,推动传统藏药在现代医疗体系中的广泛应用和价值提升。

现代化学成分研究为藏药坎巴类药材的临床应用提供了科学依据。谢雨宸等^[33]采用HPLC技术对大籽蒿(*Artemisia sieversiana*)和细叶亚菊(*Ajania tenuifolia*)进行定量分析,结果显示两者在绿原酸、伞形花内酯等5种主要活性成分含量上无显著差异($P>0.05$)。这一研究结果具有重要价值:首先,证实了细叶亚菊作为大籽蒿代用品的科学性,为藏医传统用药中“坎巴”类药材的替代使用提供了实验依据;其次,解释了五味甘露药浴方剂中允许使用细叶亚菊代替大籽蒿的合理性。这一研究结果为建立基于化学成分相似性的藏药替代使用标准提供了范例,说明上述识别及应用中所提到的五味甘露药浴中“坎巴”的入药习惯有细叶亚菊代替大籽蒿入药具有一定的科学性。

5 结 语

藏药蒿属植物作为藏医药体系中的重要药材,在临床实践中具有广泛应用价值。本文通过对历史文献和现代研究的系统梳理,共鉴定出27种蒿属基原植物,这些植物可归入“坎巴”“普尔芒”“擦尔旺”和“桑子”四大传统分类体系。古籍记载与现代藏本草在品种基原认定上存在差异,这反映了藏医药知识体系的动态发展特征^[34]。然而,由于古籍对植物形态特征的描述相对简略,仅依靠传统文献往往难以准确鉴定基原植物^[35]。因此,要以《四部医典》《晶珠本草》等经典著作的分类体系为框架,结合现代植物分类学(包括形态学、DNA条形码等技术)进行基原鉴定;采用HPLC、LC-MS等分析技术明确特征性化学成分;通过药效学研究验证传统功效。以此来确定藏医药用蒿属植物药材的名称、品种及基原制定标准,从而为临床用药的安全性和有效性提供双重保障,推动藏药标准化和现代化进程。

参考文献

- [1] 林有润.论世界蒿属植物区系[J].植物研究,1995,15(1):1-37.
- [2] 中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志-第五十七卷:第三分册[M].北京:科学出版社,1991.
- [3] 玉多·云登贡布.四部医典(藏文)[M].拉萨:西藏人民出版社,2015.
- [4] 和尚马哈亚那,毕如札那.月王药诊[M].北京:民族出版社,1985.
- [5] 青海省藏医药研究所.林曼巴《四部医典》注释[M].北京:民族出版社,2007.
- [6] 青海省藏医药研究所.蓝琉璃[M].北京:民族出版社,2005.
- [7] 嘎务.藏药晶镜本草[M].2版.北京:民族出版社,2018.
- [8] 任瑶瑶,江南屏,刘睿颖,等.藏药臭蒿及其近缘种药材的

- ITS2 DNA条形码鉴别[J].中国中药杂志,2017,42(7):1395-1400.
- [9] 帝玛尔·丹增彭措.晶珠本草[M].北京:民族出版社,2005:4.
- [10] 徐智玮,李敬恩,赛曼,等.五味甘露药浴中药材的本草考证和临床应用[J].中国现代中药,2025,27(2):365-373.
- [11] 中华人民共和国卫生部药典委员会.中华人民共和国卫生部药品标准·藏药[S].北京:中华人民共和国卫生部,1995.
- [12] 强巴·南杰扎桑.八支精要·如意宝[M].北京:民族出版社,2004.
- [13] 工珠·元丹嘉措.藏医临床札记[M].北京:民族出版社,2018.
- [14] 当智.藏医复方五味甘露浴治疗牛皮癣的临床评价[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(42):105,107.
- [15] 旺堆,尼玛仓拉.藏药五味甘露卡擦药浴疗法治疗黄水性皮肤病(郎秀、赛公)的疗效[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(36):127,143.
- [16] 康萨·索朗其美.四部医典藏药配方大全:藏文[M].拉萨:西藏人民出版社,2010.
- [17] 登巴达吉.略论藏药普尔芒的识别及应用[J].中国藏学,2014(2):146-151.
- [18] 希瓦措.度母本草[M].毛继祖,译.西宁:青海人民出版社,2016.
- [19] 才让当智,加羊宗智,兰周才让.《四部医典》药物唐卡图解[M].拉萨:西藏人民出版社,2016.
- [20] 杨竞生,初称江措.迪庆藏药-下册[M].昆明:云南民族出版社,1989.
- [21] 嘎玛群培.甘露本草明镜[M].拉萨:西藏人民出版社,1993.
- [22] 嘎务.藏药晶镜本草:藏文[M].北京:民族出版社,1995.
- [23] 中国科学院西北高原生物研究所.藏药志[M].西宁:青海人民出版社,1991.
- [24] 青海省药品检验所.中国藏药·第二卷[M].上海:上海科学技出版社,1996.
- [25] 国家中医药管理局中华本草编委会.中华本草·藏药卷[M].上海:上海科学技术出版社,2002.
- [26] 大丹增.中国藏药材大全[M].北京:中国藏学出版社,2016.
- [27] 青海省药品监督管理局,青海省药品检验检测院.青海省藏药材标准-第一册[M].兰州:甘肃民族出版社,2020.
- [28] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[M].北京:中国医药科技出版社,2020.
- [29] 青海省卫生健康委员会,青海省药品监督管理局,青海省医疗保障局,等.青海省藏医医疗机构中(藏)药饮片临床应用技术指南(2023版)[EB/OL].[2023-03-14]<https://www.tms.org.cn/static/upload/file/20221011/1665468786112265.pdf>.
- [30] 郭源辉,刘婕,刘传鑫,等.黄花蒿的化学成分与药理作用研究进展及质量标志物的预测分析[J].世界科学技术-中医药现代化,2023,25(4):1309-1332.
- [31] 陈宏阳,李洪明,海雪雪,等.大籽蒿挥发油的化学成分及其植物毒活性[J].林业科技通讯,2023(7):11-14.
- [32] 赵生芳,张瑞琴.青蒿研究的现状[J].中国药师,2003,6(11):733-735.
- [33] 谢雨宸,彭芳,王悦,等.HPLC法同时测定大籽蒿和细叶亚菊中5种成分[J].中成药,2023,45(12):4000-4004.
- [34] 钟国跃,王昌华,周华蓉,等.藏药材的生药学特点及品种整理研究策略[J].世界科学技术-中医药现代化,2008,10(2):28-32,41.
- [35] 黄文平,李志峰,李艳,等.藏族药“杂赤”的品种基原与标准整理[J].中国现代中药,2022,24(7):1173-1179.

(收稿日期:2025-01-14 编辑:时格格)

(上接第90页)

- [44] 李平,万定荣,邓旻.中国五峰特色常见药用植物[M].武汉:湖北科学技术出版社,2014.
- [45] 刘昌孝,陈士林,肖小河,等.中药质量标志物(Q-Marker):中药产品质量控制的新概念[J].中草药,2016,47(9):1443-1457.
- [46] 张铁军,白钢,陈常青,等.基于“五原则”的复方中药质量标志物(Q-marker)研究路径[J].中草药,2018,49(1):1-13.
- [47] 庚石山,肖倬殷.异叶梁王茶化学成分的研究[J].华西药学杂志,1990,5(2):86.

- [48] WANG X F, WANG D R, DENG B Y, et al. Syringaresinol attenuates osteoarthritis via regulating the NF- κ B pathway[J]. Int Immunopharmacol, 2023, 118: 109982.
- [49] 李玉洁,张为佳,Mayuree Tantisira,等.“苦寒”方药性效解[J].中医杂志,2014,55(19):1630-1634.

(收稿日期:2025-03-14 编辑:蒋凯彪)