

# 基于《中华医典》的传统中药丸剂辅料应用概述\*

王磊,王宝才,李俊江

(甘肃省中医院,甘肃 兰州 730050)

[摘要] 以《中华医典》为依据,对传统中药丸剂辅料的品种、来源、特点及其应用沿革进行挖掘、归纳与整理,旨在为现代丸剂辅料的开发与利用提供理论指导和参考。传统中药丸剂辅料来源广泛、种类繁多,依据辅料的自然属性,可划分为植物性辅料、动物性辅料和矿物性辅料。植物性辅料包括鲜药的汁液、油脂、果肉、种子、糖类、树脂、饭、粥、饮、蒸饼、粽、米糊、面糊、药物糊、发酵产物等;动物性辅料有蜂蜜、蜂蜡、脂肪、乳汁、胆汁、血液、蛋(卵)、脑脊髓、脏器、胶类、肉类等;矿物性辅料包含石脑油、芒硝、石膏等。传统中药丸剂辅料有治疗相关疾病的功效,既能作丸剂黏合剂,又能治病,实现“药辅合一”。根据疾病证候特点(阴阳、寒热、表里、虚实)选适宜辅料制丸,亦是传统中药丸剂特色。

[关键词] 中药丸剂;辅料;《中华医典》;研究概述

[中图分类号] R283.6 [文献标识码] A [文章编号] 1672-951X(2025)09-0068-06

DOI: 10.13862/j.cn43-1446/r.2025.09.011

## Overview of the Application of Traditional Chinese Medicine Pill Excipients Based on the *Chinese Medical Classics*

WANG Lei, WANG Baocai, LI Junjiang

(Gansu Provincial hospital of Traditional Chinese Medicine, Lanzhou Gansu 730050, China)

[Abstract] Based on the *Chinese Medical Classics*, this article explores, summarizes and organizes the varieties, sources, characteristics and application history of traditional Chinese medicine pill excipients, to provide theoretical guidance and reference for the development and utilization of modern pill excipients. The excipients of traditional Chinese medicine pills come from a wide range of sources and types. Based on the natural properties of excipients, they can be divided into plant-based excipients, animal based excipients, and mineral based excipients. Plant-based excipients include juice of fresh medicine, oil, pulp, seed, sugar, resin, rice, congee, drink, steamed cake, zong (粽), rice paste, flour paste, medicine paste, fermented products, etc. Animal based excipients include honey, beeswax, fat, breast milk, bile, blood, eggs, brain and spinal cord, organs, gelatinous substances, meat, etc. Mineral based excipients include naphtha, saltpeter, gypsum, etc. The excipients of most traditional pills not only serve as adhesives, but also have therapeutic effects to achieve a "combination of medicine and adjuncts" effect. Choosing suitable excipients based on the characteristics of different diseases (Yin and Yang, cold and heat, exterior and interior, deficiency and excess) is the characteristic of traditional pills.

[Keywords] Chinese medicine pills; excipients; *Chinese Medical Classics*; research overview

丸剂(pills)系指原料药物与适宜的辅料制成的球形或类球形固体剂型<sup>[1]</sup>。辅料系指生产药品和调配处方时使用的赋形剂和附加剂<sup>[2]</sup>。传统丸剂辅料均来源于天然产物,从辅料自然属性可分为植物类、动物类及矿物类三类辅料<sup>[3]</sup>。其中前两类的种类与数量较为庞杂,植物类辅料因其易得而应用最为广泛。在临床实践中辅料品种往往可根据疾病发展转归灵活

调整,从制剂角度尽可能使药物性质契合疾病证候特点,发挥最佳的治疗效果。2020年版《中华人民共和国药典》四部“制剂通则”项下“0108丸剂”规定:“丸剂包括蜜丸、水蜜丸、水丸、糊丸、蜡丸、浓缩丸(包括浓缩蜜丸、浓缩水蜜丸)、滴丸和糖丸等。”<sup>[4]</sup>一部共收载364种以传统辅料制备而成的丸剂品种,单一丸剂品种可能存在多种丸剂类型,其中蜜丸184个、

\*基金项目:甘肃省药品科研项目(2023GSMPA043)

通信作者:王磊,男,副主任中药师,研究方向为中药新制剂、中药鉴定

水丸120个、水蜜丸96个、浓缩丸(包括浓缩蜜丸、浓缩水蜜丸)63个、糊丸6个、蜡丸1个<sup>[3]</sup>。可见现代常用中药丸剂类型为蜜丸、水丸、水蜜丸及浓缩丸,而糊丸、蜡丸等类型已不多见。与传统丸剂比较,现代丸剂辅料品种数量锐减,这与工业化大生产中辅料质量标准控制及对传统辅料重视不够甚至轻视等因素有关。此外随着科技的发展文明的进步,某些品类不宜作为现代丸剂辅料。如人乳、童便等不符合现代医学伦理要求<sup>[4-5]</sup>;石脑油具有毒性不应内服<sup>[6]</sup>;牛口涎、鸬鹚涎相关研究甚少不但难以获取而且不符合卫生学要求<sup>[7]</sup>;虎骨胶来源于国家保护动物等<sup>[8]</sup>。该研究通过检索《中华医典》中丸剂处方<sup>[9]</sup>,梳理挖掘传统丸剂辅料的应用概况,辅料的功效参考《中华人民共和国药典》<sup>[1]</sup>、《中药大辞典》<sup>[10]</sup>、《中华本草》<sup>[11]</sup>、《全国中草药汇编》<sup>[12]</sup>等著作,以期为现代特色丸剂辅料的开发研究利用提供借鉴与参考。

1 辅料的分类与品种

1.1 植物类辅料

1.1.1 药汁 对鲜药使用捣、搗、研、榨、绞等操作,得到鲜药的汁液,作为辅料制备丸剂,对于含水分较少的鲜药,为了获得尽可能多的药汁,以水浸渍透再进行榨汁操作,如“青蒿一握,以水二升渍,绞取汁尽服之”<sup>[13]</sup>。鲜药对于热证、血证的疗效优于干品,常应用于肺系疾病、温热病、出血性急症等<sup>[14]</sup>。药汁辅料品种见表1。

1.1.2 油脂、树脂类 常见的油脂辅料是大枫子油,树脂辅料是松香。大风子油有毒,内服伤血损目,且易引起呕吐,内服慎用;外用于慢性湿疹、斑块型银屑病、疥癣亦不可过量或持续使用<sup>[15]</sup>。松香炮制不当有明显毒副作用,临床应用逐渐局

限于治疗外科病症<sup>[16]</sup>。油脂、树脂类辅料品种见表2。

1.1.3 果实、种子类 常见的果实种子类辅料有大枣肉、乌梅肉、雄黑豆、胡桃仁、麻子仁。富含油脂的胡桃仁、麻子仁等,具有润肠通便的作用,多用于润下方剂,促使排便而不致峻泻<sup>[17-18]</sup>。果实、种子类辅料品种见表3。

1.1.4 糊、饭、粥、饮、糕、蒸饼、粽 将粟米、糯米、粳米、黍米等加工成糊、饭、粥、饮、糕、粽等形式,用小麦面加工成蒸饼、面糊、寒食面等,作为丸剂的黏合剂,制成的糊丸释药缓慢,适用于含毒剧药的处方<sup>[19-20]</sup>。糊、饭、粥、饮、糕、粽类辅料品种见表4。

1.1.5 药物糊 选择的药物多含有淀粉、蛋白质、多糖等成分<sup>[21-22]</sup>,经过加热后生成具有黏性的药物糊,除了起到黏合剂的作用,大多还具有补益、利湿作用。药物糊辅料品种见表5。

1.1.6 糖类 常用的糖类有沙糖、饴糖、冰糖,糖类有较强的黏性,还能起到矫味剂的作用<sup>[23]</sup>。糖类具有缓急和中的作用,多用于治疗消化系统疾病的方剂<sup>[24]</sup>。糖类辅料品种见表6。

1.1.7 发酵产物 古人利用微生物发酵生产酒、苦酒(醋)、浆水等,后又以中药为发酵原料,形成发酵中药。传统中药理论认为酒能行药势,醋可引药入肝<sup>[25-26]</sup>。发酵产物类辅料品种见表7。

1.1.8 其他 此外,有将大蒜、墨汁及甘草膏作为辅料,用于制备丸剂。中药墨以松烟和入胶汁、香料等加工制成,使用时加适量水研墨得到墨汁<sup>[27]</sup>。其他类辅料品种见表8。

1.2 动物类辅料 来源于动物的丸剂辅料有蜂产品、卵、血液、胆汁、脂肪、脏器、脑髓、乳汁、胶类、蟾酥等。

1.2.1 蜂产品 与蜜蜂相关的产品有蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、

表 1 药汁辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
姜汁	解表散寒,温中止呕,化痰止咳,解鱼蟹毒	《金匮要略》干姜人参半夏丸	干姜、人参、半夏	上三味,末之,以生姜汁糊为丸,如梧子大
葱汁	散瘀止血,通窍,解毒	《杨氏家藏方》葱涎丸	蚰蜒、天南星、蜈蚣、全蝎、巴豆	上为细末,生葱涎为丸,如黍米大
生藕汁	清热生津,凉血,止血,散瘀	《普济本事方》黄芪丸	绵黄芪、人参	上细末,入真生龙脑一钱,研细,用生藕汁和丸,绿豆大
冬瓜汁	利尿,清热,化痰,生津,解毒	《卫生易简方》治三消骨蒸方	黄连	上为末,以冬瓜汁和丸,梧子大
牛膝汁	逐瘀通经,补肝肾,强筋骨,利尿通淋,引血下行	《随身备急方》治癰疽结核方	苦参	苦参四两捣末,牛膝汁丸,如绿豆大
青蒿汁	清虚热,除骨蒸,解暑热,截疟,退黄	《本草纲目》治诸疟久疟	寒食面	采青蒿,搗自然汁,和丸,绿豆大
地黄汁	清热生津,凉血,止血	《本草纲目》治腹痛吐酸方	人参、干姜	上为末,以生地黄汁和丸,梧子大
韭根汁	温中,行气,散瘀	《本草纲目》韭根丸	川乌、全蝎	上为细末,用韭根取汁为丸,如绿豆大
刺棘汁	止咳化痰,健胃消食,活血散瘀	《本草纲目》治小便浑浊方	木香、没药、当归	上为末,以刺棘心自然汁和丸,梧子大

表 2 油脂、树脂类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
大枫子油	祛风除湿,攻毒杀虫	《本草纲目》治大风痲疾方	苍耳叶	苍耳叶为末,以大枫子油和丸,如梧子大
松香	燥湿祛风,生肌止痛,杀虫	《圣济总录》绝谷升仙不食方	松实、菊花	上二味捣末,以炼了松脂和丸,如梧桐子大

表 3 果实、种子类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
大枣肉	补中益气,养血安神	《金匮要略》竹皮大丸	生竹茹、石膏、桂枝、甘草、白薇	上五味,末之,枣肉和丸,弹子大
乌梅肉	敛肺,涩肠,生津,安蛔	《袖珍方》治反胃吐食方	母丁香	母丁香一两为末,以盐梅入捣和丸,芡子大
雄黑豆	健脾补肾,消肿利水	《本草纲目》九转灵砂丹	砒霜、黄丹、紫河车	上为末,雄黑豆一百粒,水浸一夜,研泥和丸,梧子、绿豆、黍米三样大
胡桃仁	温补肺肾,定喘,化痰,润肠,濡精	《本草纲目》五参丸	紫参、丹参、人参、苦参、沙参	上为末,胡桃仁杵和丸,梧子大
麻子仁	润肠通便	《严氏济生方》润肠丸	肉苁蓉、沉香	上为细末,用麻子仁汁打糊为丸,如梧桐子大

蜂胶、蜂蜡、蜂房等,常用于制备丸剂的有蜂蜜和蜂蜡。蜂蜜与蜂蜡作为丸剂辅料一直沿用至今,相对应的丸剂种类有蜜丸、水蜜丸、浓缩蜜丸、蜡丸等<sup>[28-29]</sup>。蜂产品辅料品种见表9。

1.2.2 卵(蛋) 常见的有鸡蛋与雀卵。鸡蛋又名鸡子、鸡卵,其较大故蛋黄与蛋白一般分开应用。雀卵即麻雀的卵。卵(蛋)类辅料品种见表10。

1.2.3 血液 常见的有猪血、鸡血、犬血、鸭血。动物血液多味咸性平,具有补血、止血、解毒功效。动物血液极易凝固且

不易保存,通常在制丸时随用随取。血液类辅料品种见表11。

1.2.4 胆汁 常见的有狗胆汁、牛胆汁、猪胆汁、羊胆汁、兔胆汁、青鱼胆及鲫鱼胆汁。动物胆汁通常具有清热、解毒、明目作用。鲫鱼胆汁有毒,肝、肾功能不全者禁服<sup>[30]</sup>。胆汁类辅料品种见表12。

1.2.5 脂肪 常见的有猪脂、羊脂,多具有补虚、解毒、润燥作用。猪脂肪、羊脂肪经过煎熬,滤出油脂即得猪脂和羊脂。脂肪类辅料品种见表13。

表 4 糊、饭、粥、饮、糕、蒸饼、粽类辅料应用

名称	功效/主治	记载文献	组方	应用示例
粟米糊	和中,益肾,除热,解毒	《小儿卫生总微论方》塌气丸	巴豆、胡椒、丁香、青橘	上为细末,粟米糊和丸,粟米大
粟米饭		《太平圣惠方》绿矾丸	绿矾、釜底墨、乌贼鱼骨	细研为末,以粟米饭和丸,如梧桐子大
粟米粥		《小儿药证直诀》橘连丸	陈橘皮、黄连	上为细末,以粟米粥和丸,绿豆大
粳米饭	补气健脾,除烦渴,止泻痢	《小儿卫生总微论方》川椒丸	川椒、肉豆蔻	上为细末,粳米饭和丸,黍米大
米饮		《圣济总录》猪苓丸	猪苓、肉豆蔻、黄柏	上三味,捣罗为末,米饮和丸,如绿豆大
糯米饭	补中益气,健脾止泻,缩尿,敛汗,解毒	《太平圣惠方》草粉九子	飞天白、麝香、巴豆	上件药,都研令匀,以糯米饭和丸,如梧桐子大
糯米粥		《圣济总录》凝水石丸	凝水石、龙脑、硼砂、甘草、天竺黄	上五味,合研匀细,糯米粥和丸,如弹子大
面糊	养心益肾,除烦止渴	《育婴家秘》家传和中丸	人参、炙甘草、当归、川芎、车前子、猪苓、泽泻、神曲、麦芽、诃子肉、石莲肉、白术、白茯苓、陈皮、白芍、黄连、木香、干姜、肉豆蔻	上为细末,酒煮面糊为丸,如黍米大
寒食面	养心益肾,除热止渴	《医学正传》温白丸	天麻、白僵蚕、白附子、全蝎、天南星	上为细末,汤浸寒食面为丸,如绿豆大
黄秫米糊	祛风除湿,和胃安神,解毒敛疮	《本草纲目》治诸般下血方	香附	香附以醋酒各半煮熟,焙研为末,黄秫米糊丸,梧子大
糕糊	慢性消化不良	《普济方》神应丸	大黄连	上为末,用糕糊丸,梧子大
绿豆面糊	清热解毒,消暑,利水	《太平圣惠方》治鬼疟方	雄黄、朱砂、砒霜、麝香、阿魏、虎头骨	上件药,都研令细,用绿豆面糊和丸,如豇豆大
黍米粥	益气补中,除烦止渴	《圣济总录》乌麻子丸	乌麻子、天麻、丁香、乳香、苏枋木、黄枈木	上为末,用赤黍米一升淘净,以浸水水煮为稠粥,研膏熟杵为丸,如梧桐子大
粽子	古人认为粽子能“趋吉避凶”	《太平圣惠方》麝香丸	麝香、朱砂、砒霜、恒山、鳖甲、虎头骨、甘草、川大黄	上件药,捣罗为末,研入前三味令匀,五月五日,以粽子和丸,如梧桐子大

表 5 药物糊类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
半夏粉糊	燥湿化痰,降逆止呕,消痞散结	《普济方》治脾疼翻胃方	灵砂、蚌粉、丁香、胡椒	上为末,生姜自然汁煮半夏糊丸,梧子大
薏苡仁粉糊	利水渗湿,健脾止泻,除痹,排脓,解毒散结	《类编朱氏集验医方》治脾虚湿肿方	大附子、赤小豆	上为末,用薏苡仁粉煮糊丸,梧子大
天花粉糊	清热泻火,生津止渴,消肿排脓	《本草纲目》治下虚消渴方	白茯苓、黄连	为末,熬天花粉作糊丸,梧子大
茯神糊	宁心安神,利水	《原机启微》九味芦荟丸	芦荟、胡黄连、当归、龙胆草、芍药、川芎、茺莢、木香、甘草	上为末,茯神糊为丸,如麻子大

表 6 糖类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
沙糖	和中缓急,生津润燥	《圣济总录》莱菔丸	莱菔子	莱菔子捣罗为末,以沙糖丸,如弹子大
饴糖	缓中,补虚,生津,润燥	《儿科要略》椒梅丸	秦椒、乌梅、黄连	共研细末,饴糖为丸,如黍米大
冰糖	补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药	《饲鹤亭集方》噤化丸	薄荷、川贝母、桔梗、柿霜、月石、儿茶、甘草、青梅	上为末,冰糖为丸

表 7 发酵产物类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
酒	通血脉,行药势	《普济方》长生不老丹	苍术、莲肉、五味子、茯苓、枸杞子、熟地黄	上为细末,酒丸
苦酒(醋)	散瘀消积,止血,安蛔,解毒	《圣济总录》阿胶丸	阿胶、枳壳、河黎勒、甘草、干姜、芍药、黄连、木香、当归、地榆	上为末,用陈苦酒为丸,如梧桐子大
淡豆豉	解表,除烦,宣发郁热	《世医得效方》大蒜丸	大蒜	上药同淡豆豉末搜丸,如梧桐子大
神曲	健脾和胃,消食调中	《妇人大全良方》神曲丸	白术、附子、枳壳、诃子、桂心、人参、木香、吴茱萸、陈皮、苦梗、干姜	上为细末,以酒煮神曲末二两,作糊为丸,如梧桐子大

表 8 其他类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
大蒜	解毒消肿,杀虫,止痢	《普济方》蒜九子	良姜、厚朴、附子	上为末,大蒜丸
浓墨汁	止血,消肿	《本草纲目》治项上瘰癧方	砒黄	信州砒黄研末,浓墨汁丸,梧子大
甘草膏	补脾益气,清热解毒,祛痰止咳,缓急止痛,调和诸药	《医学正传》抱龙丸	雄黄、辰砂、天竺黄、天南星、麝香	上为末,煮甘草膏和丸,如皂子大

1.2.6 脏器 有羊肾、猪大肠、兔肝及猪肚等,多具有补肝肾、明目、益精作用。脏器类辅料品种见表14。

1.2.7 脑脊髓 常见的有羊髓、猪髓和兔脑。脑脊髓通常具有滋阴、填髓作用。脑脊髓类辅料品种见表15。

1.2.8 乳汁 常用的乳汁有人乳汁、牛乳汁、羊乳汁,具有补益、润燥、解毒作用。乳汁主要含水、蛋白质、脂肪、乳糖等,极易腐败变质,通常在临用前取。现代以牛乳和羊乳为主,古代常使用的人乳现已不再使用<sup>[9]</sup>。乳汁类辅料品种见表16。

1.2.9 胶类 胶类既有滋补作用,又有优良的黏性,适用于补益类丸剂的制备。黄明胶为牛科动物黄牛的皮所熬的胶<sup>[10]</sup>。胶类辅料用醋、酒、水等烱化成胶液后制丸<sup>[11]</sup>。胶类辅料品种

见表17。

1.2.10 肉类 常见的有羊肉、鲫鱼肉。应用最广泛的为羊肉,现代多用于滋补药膳。肉类辅料品种见表18。

1.2.11 蟾制品 蟾酥来源于中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍,蟾酥药理作用广泛,但其毒性问题仍然是蟾酥临床安全应用上的重大挑战<sup>[12]</sup>。蟾制品辅料品种见表19。

1.3 矿物类辅料 用于制备丸剂的矿物性辅料品种较少,主要有石脑油、芒硝、石膏。石脑油即石油。矿物药多为固体,制丸时需用水溶解或煎煮后应用。多数矿物药内服及外用皆可,内服多入丸、散;矿物药多质地沉重,虚证、热证及孕妇多禁用或慎用,多数矿物药不宜过量、久服<sup>[14]</sup>。矿物类辅料品种见

表 9 蜂产品类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
蜂蜜	补中,润燥,止痛,解毒;外用生肌敛疮	《太平惠民和剂局方》附子理中丸	附子、人参、干姜、炙甘草、白术	上为细末,用炼蜜和为丸,每两作一十丸
蜂蜡	解毒,生肌,止痢,止血	《圣济总录》红蜡丸	丹砂、粉霜、硫黄、巴豆	上四味同研如膏,熔黄蜡一两半剂匀,旋为黍米大

表 10 卵(蛋)类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
鸡蛋白	滋阴润燥,养血安胎	《太平圣惠方》朱砂丸	朱砂、赋粉、粉霜	上件药,同研令匀,用鸡子白和丸,如梧桐子大
鸡蛋黄		《幼幼新书》紫菀丸	紫菀、矾石、桂心	上为末,鸡子黄和丸,小豆大
雀卵	补肾阳,益精血,调冲任	《外台秘要》远志丸	续断、薯蓣、远志、蛇床子、肉苁蓉	上五味捣筛,以雀卵和丸,如小豆

表 11 血液类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
猪血	补血、养心、止血	《圣济总录》丹砂丸	丹砂、赋粉、蛇蛻、兔头灰、铜青、硃砂、古字钱、白矾、龙骨、老鸡灰、盐花、铅丹、虎睛、虎牙、发灰、金箔、银箔	将四味为末,与别研十三味,和匀再罗,用猪血丸,如樱桃大
鸡血	祛风、活血、通络,解毒	《医方类聚》辰砂丸	辰砂、雄黄	上各为极细末,再同一处研,用乌鸡心内血为丸,如梧桐子大
犬血	补虚劳,散瘀止血,定惊痫,解毒	《本草纲目》治卒发颠狂方	葶苈	捣三千杵,取白犬血和丸,麻子大
鸭血	补血、解毒	《奇效良方》鸭头丸	甜葶苈、猪苓、防己	上为细末,取绿鸭头、血和丸,如梧桐子大

表 12 胆汁类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
狗胆汁	清热明目,止血活血	《医学入门》狗胆丸	五灵脂	为末,用狗胆汁和丸,芡实大
牛胆汁	清肝明目,利胆通肠,解毒消肿	《本草纲目》治谷疸、劳疸方	龙胆、苦参	为末,牛胆汁和丸,梧子大
猪胆汁	清热、止咳,明目,通便,解毒	《太平惠民和剂局方》肥儿丸	神曲、黄连、肉豆蔻、使君子、麦芽、槟榔、木香	上为细末,猪胆为丸,如粟米大
羊胆汁	清火解毒,明目退翳,止咳	《圣济总录》一滴金	人中白、地龙	上为细末,入羊胆汁为丸,如芥子大
鲫鱼胆汁	清热明目,杀虫,敛疮	《圣济总录》姜鱼丸	干生姜末	上一味,用鲫鱼胆汁和丸,如梧子大
兔胆	清热解毒,镇惊,利湿	《本草纲目》如意丹	母丁香、滴乳香	为末,同活兔胆和杵千下,作三十六丸
青鱼胆	清热解毒,明目退翳	《仙拈集》噙化丸	山豆根、硼砂、冰片、麝香	上为末,用青鱼胆为丸,如弹子大

表 13 脂肪类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
猪脂	补虚,润燥,解毒	《华氏中藏经》治一切下血方	雄黑豆	为末,炼猪脂和丸,梧子大
羊脂	补虚,润燥,祛风,解毒	《太平圣惠方》雌黄丸	雌黄、雄黄、朱砂、川大黄、麝香、白头翁、徐长卿、羚羊角	上为末,以青羊脂和丸,如麻子大

表 14 脏器类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
羊肾	补肾,益精	《证治准绳·类方》磁石丸	磁石、防风、羌活、黄芪、木通、白芍药、桂心、人参	上为末,用羊肾一对(去脂膜)捣烂,打酒糊为丸,如梧桐子大
猪大肠	润肠治燥、调血痢毒	《仁斋直指方》治诸痢脾泄方	黄连	取连焙,研末,捣肠和丸,梧子大
兔肝	补肝,明目,退翳	《小儿卫生总微论方》兔肝丸	黄柏、苍术、石决明	上为细末,煮兔肝烂捣和丸,绿豆大
猪肚	补虚损、健脾胃	《本草纲目》茅苈丸	茅苈、大豆、茯神、磁石、栝楼根、熟地黄、地骨皮、玄参、石斛、鹿茸、人参、沉香	上为末,以猪肚治净煮烂,杵和丸,梧子大

表 15 脑脊髓类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
羊髓	益阴填髓,润肺泽肤,清热解毒	《本草纲目》治小儿无故口青不饮乳方	凌霄花、大蓝叶、芒硝、大黄	为末,以羊髓和丸,梧子大
猪髓	滋阴益髓,生肌	《本草纲目》补阴丸	龟下甲、熟地黄、黄柏、知母	上为末,以猪脊髓和丸,梧子大
兔脑	润肤疗疮	《太平圣惠方》催生丹	金箔、银箔、麝香、朱砂	上件药,同细研如粉,以腊月兔脑髓和丸,如梧桐子大

表20。

2 讨 论

丸剂是中药传统剂型之一,该剂型最早记载于《五十二病方》中,书中记载有5种丸剂,其辅料包括酒、醋,按照现代丸剂分类与定义则属于水丸。同时期的《养生方》与《杂疗方》两部著作中均记载有使用蜂蜜或者枣膏制丸的方剂,是现存最早的关于蜜丸的著作。《金匱要略》收载丸剂共18首其中蜜丸剂有15首,由此可见蜜丸剂亦是汉代丸剂的主要应用形式。葛洪《肘后备急方》所载丸药方剂较多,极大地拓展丰富了丸剂黏合剂的应用种类,除了常用的蜂蜜外,还有苦酒(醋)、酒、面、饴糖、牛胆汁、鸡卵、猪脂、蜡等;文中创造性地提出了既是药物又作为丸剂黏合剂的辅料,是较早记载“药辅合一”的文献。《仙授理伤续断秘方》中记载了大量的糊丸,全书共收载16首丸剂,其中15首均是糊丸,或与处方中多含毒剧药物有关。在宋金元时期,丸剂品种以蜜丸、糊丸、水丸最多,其次为蜡丸、浓缩丸、包衣丸等。辅料以蜜、糊、液体辅料为主,动物来源的辅料较少。《太平惠民和剂局方》收载的辅料有蜜、醋、酒、面糊、药汁、树脂类、浸膏等<sup>[35]</sup>。明清时代丸剂的辅料种类基本成熟稳定,辅料种类也不如唐宋时期丰富,尤其是水丸的辅料表现出由繁变简的特征,水是最主要的液体辅料,药汁、醋、酒等辅料已较为少见。

某些品类如寒食面、大蒜既能作为处方药味亦能作为辅料应用,这与药味、处方的功能主治及临床应用场景有密切关系。如寒食面具有养心益肾、除热止渴功效,主治恶寒发热、食积不化,胸闷不舒;其作为主药用于治疗热症,取其热性去而无毒。此外,古代医家认为疟疾由疟邪引起,寒食面亦具有某神秘的驱邪意义<sup>[4]</sup>。作为辅料用于吐泻久病转成慢惊,

与其主治相契合同时作为黏合剂用于丸剂成型。前人已经总结出不同丸剂种类的特点:“稠面糊取其迟化,直至中下二焦;蜡丸取其难化而旋旋取效,或毒药不伤脾胃也。”<sup>[36]</sup>可见传统糊丸、蜡丸与现代的缓控释、迟释丸剂类似,多用于含有剧毒或刺激性强的药物,如巴豆、马钱子、半夏、丹砂、粉霜等。中成药命名方法有很多,其中最常见最简单的是主药药物名+剂型,而前文提到的如竹沥达痰丸、韭根丸、葱涎丸、神曲丸、蒜丸子、鸭头丸、狗胆丸等则采用辅料名+剂型的命名方法,分析可能原因有:(1)辅料用量大且具有显著的治疗作用或能暗喻药物的功效,如《经验丹方汇编》记载竹沥达痰丸制法为:“上为末,竹沥半碗,姜汁二钟,入锅内熬一刻,将药和捣,磁罐盛之,晒干。仍以竹沥姜汁如前法捣晒七次,仍用竹沥和丸如小豆大。”神曲丸、韭根丸、蒜丸子、鸭头丸亦属此类情形。(2)处方药物多为动物药、毒剧药如虻蛭、蜈蚣、五灵脂、巴豆,对于患者而言无法从药物名知晓上述处方组成,更易于接受从而提高服药的顺应性,如葱涎丸、狗胆丸。“药辅合一”是中药制剂使用辅料的重要原则,也是中药制剂区别于化药制剂的显著特征,蕴含着独特的哲学智慧和用药理念,发挥引药归经、辅助治疗、调和药性的作用<sup>[37-38]</sup>,如:辅料胆汁具有促进消化与治疗胆道疾病的作用,胶类具有滋阴补血、固经止血作用,糖类具有治疗肺燥咳嗽、口干咽燥作用。

通过对传统丸剂辅料的整理挖掘,对其发展演变有了全面客观的认识,对传统丸剂辅料应辩证地看待,对于其中科学合理的部分予以吸收升华;由于时代的局限对某些辅料品种认识有偏差,如石脑油、牛口涎、童小便、人乳等从现代科学角度看不宜作为辅料使用。中医药治疗疾病的核心特色是通过理法方药即根据中医理论明确病因病机,确定预防措施

表 16 乳汁类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
牛乳汁	补虚损,益脾胃,养血,生津润燥,解毒	《太平圣惠方》	治热渴不止方	水中萍 洗曝干为末,以牛乳汁和丸

表 17 胶类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
鹿角胶	温补肝肾,益精养血	《杨氏家藏方》	固经丸	艾叶、鹿角霜、干姜、伏龙肝 上件为细末,熔鹿角胶和药,乘热丸,如梧桐子大
阿胶	补血滋阴,润燥,止血	《太平惠民和剂局方》	小黄连阿胶丸	肉豆蔻、茯苓、诃子、黄连 上为细末,用阿胶一两,醋煎溶,搜为丸
龟甲胶	滋阴,养血,止血	《医学碎金录》	加减补天大造丸	远志、五味子、潞党参、炒枣仁、龙骨、黄肉、山药、杜仲、茯神、紫河车、鹿茸、枸杞子 上药各为末,以龟甲胶二两,化水为丸
黄明胶	滋阴润燥,养血止血,活血消肿,解毒	《伤科补要》	夺命丹	归尾、桃仁、血竭、地鳖虫、儿茶、乳香、没药、自然铜、红花、大黄、朱砂、骨碎补、麝香 上为细末,用黄明胶烔化丸,朱砂为衣

表 18 肉类辅料应用

名称	功效/主治	记载文献	组方	应用示例
鲫鱼肉	健脾和胃,利水消肿,通血脉	《本草纲目》	治胃冷口酸流清水方	藜苳、厚朴 上为末,入热鲫鱼肉和丸,绿豆大
羊肉	温中健脾,补肾壮阳,益气养血	《本草纲目》	治肠风下血方	皂角 精羊肉十两,细切捣烂和丸,梧子大

表 19 蟾制品辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
蟾酥	解毒,止痛,开窍醒神	《太平圣惠方》	治咳嗽喘急方	雌黄、雄黄、杏仁 上药细研为末,以蟾酥和丸,如粟米大

表 20 矿物类辅料应用

名称	功效	记载文献	组方	应用示例
石脑油	解毒杀虫	《鸡峰普济方》	赋粉滑石丸	赋粉、滑石、海蛤、大麦蘖、粉霜、硃砂、斑蝥、白丁香、白鹰洞、 上研匀,与前药再用石脑油和丸,如梧桐子大
芒硝	泻下通便,润燥软坚,清火消肿	《医方集解》	木香槟榔丸	木香、槟榔、青皮、陈皮、枳壳、黄柏、黄连、三棱、莪术、大黄、香附、黑牵牛 上为细末,芒硝水丸
石膏	清热泻火,除烦止渴	《鸡峰普济方》	地黄煎丸	生地黄、无灰酒、肉苁蓉、巴戟、鹿茸、桑螵蛸、蛇床子、石斛、枳壳、 上为细末,用石膏和丸,如桐子大
				黄芪、牛膝、菟丝子、陈皮、石龙芮、沉香、补骨脂、附子、鹿角胶

或治则治法,从而组方遣药达到辨证施药的治疗目的,在制药过程中辨证使用辅料亦符合上述思想,通过合理应用辅料使药物特性更加契合疾病证候特点。对中药工业化大生产而言,辅料的质量可控性、稳定性、安全性、可及性是基本要求,可筛选满足上述要求的传统辅料并研究建立相应的质量标准,如乳汁类、糖类、胶类、脂肪类、油脂类等辅料产量大且已有相关的行业质量标准,具有进一步开发成工业化生产用辅料的巨大潜力;目前我国中医医疗机构广泛开展“一人一方”个体化临方加工业务,针对患者疾病证候、症状、体质、性别、生活地域、生活习惯等因素开具个性化处方,而根据患者自身特点选择适宜的辅料将处方加工成适宜的制剂形式,是可行的也是必要的,传统丸剂辅料在“一人一方”中同样有极大的应用潜力。通过上述挖掘研究以期能为现代丸剂制备提供借鉴和参考,同时进一步丰富中药辅料学科的内涵。

### 参考文献

- [1] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:四部[S].北京:中国医药科技出版社,2020.
- [2] 郑文杰,张志斌.《本草纲目》丸剂辅料研究[J].吉林中医药,2016,36(1):78-83.
- [3] 国家药典委员会.中华人民共和国药典:一部[S].北京:中国医药科技出版社,2020.
- [4] 杨诗龙,雷露.辅料乳汁在中药炮制中的古今应用分析[J].中国现代中药,2023,25(3):616-628.
- [5] 张松,向丽,李杰,等.辅料童便在我国中药炮制中的历史应用、炮制作用以及现代研究进展[J].中医药学报,2025,53(2):49-53.
- [6] 郑秀瑾,李懿儒,包木太,等.几种石油烃对斑马鱼的急性毒性效应研究[J].中国海洋大学学报(自然科学版),2014,44(6):67-71.
- [7] 徐侨.牛口涎治疗角膜溃疡1例[J].实用中医药杂志,2018,34(5):622.
- [8] 阮意丹,张萍芝,张永强,等.珍稀濒危中药材代用品的研究现状与对策分析[J].中国新药杂志,2025,34(1):27-34.
- [9] 裘沛然,邓铁涛,王永炎.中华医典[CD].5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [10] 南京中医药大学.中药大辞典[M].2版.上海:上海科学技术出版社,2006.
- [11] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草[M].上海:上海科学技术出版社,1999.
- [12] 《全国中草药汇编》编写组.全国中草药汇编[M].北京:人民卫生出版社,1996.
- [13] 杨树,韩暄.鲜药的历史沿革及研究进展[J].光明中医,2024,39(22):4631-4634.
- [14] 安一珂,彭孟凡,杨卉妍,等.中药鲜药发展史、鲜药理论及未来展望[J].中草药,2024,55(3):1046-1052.
- [15] 卢言,李萍,傅佩骏.李萍主任医师治疗局限性肥厚性慢性皮肤病经验[J].西部中医药,2022,35(2):42-44.
- [16] 李晓强.中药松香治疗银屑病样皮炎及相关物质作用机制研究[D].南京:南京中医药大学,2020.
- [17] 常晓虹,田笋,屈直言,等.核桃功效的研究进展[J].现代食品,2020(14):23-26.
- [18] 陈方圆.中医药治疗便秘的临床用药规律研究[D].北京:北京中医药大学,2023.
- [19] 王娟,狄留庆,单进军.中药传统丸剂的释药特点与机制分析[J].中成药,2012,34(4):723-725,730.
- [20] 刘立伟.《十便良方》丸剂特色研究[D].北京:中国中医科学院,2023.
- [21] 廖兰,林思童,梁骏峰,等.药食同源薏苡仁药理活性成分的研究进展[J/OL].食品科学:1-15[2024-09-03].https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2206.TS.20240821.1145.004.html.
- [22] 刘国霞,姚川,范阳阳,等.3种山药鲜品营养成分与药理活性成分分析[J/OL].安徽农业科学:1-4[2024-09-03].https://kns.cnki.net/kcms/detail/34.1076.S.20240822.0942.002.html.
- [23] 胡德美,郑霏艳,尹文凤,等.矫味剂在掩盖中药苦味中的应用[J].云南中医中药杂志,2017,38(10):86-88.
- [24] 张雪薇,李镇,陈璇.小建中汤治疗胃溃疡分子机制的网络药理学研究[J].中国药业,2024,33(10):70-76.
- [25] 燕梦晴,康乐,曹彦刚,等.中药“酒行药势”理论的现代研究[J].中国医院药学杂志,2024,44(15):1824-1829.
- [26] 李昱,秦宇雯,张伟,等.中药“醋制入肝”理论的科学内涵及思路探讨[J].中华中医药杂志,2023,38(9):4391-4395.
- [27] 陈雨露.药用墨的古代文献研究[D].合肥:安徽中医药大学,2021.
- [28] 彭苑哲,任智先,杨华,等.蜂蜜在古今中药制剂中的应用概况[J].中成药,2024,46(5):1565-1569.
- [29] 许家驹,刘鹏.蜡丸与蜡皮丸考辨[J].中医文献杂志,2024,42(1):30-32,38.
- [30] 马杰,叶元土,蔡春芳,等.传统医学典籍中淡水鱼的药用价值分析(上)[J].科学养鱼,2021(7):75-76.
- [31] 杨铭窃,杨敏春.膏方胶类的选配策略[J].中华中医药杂志,2022,37(12):7283-7287.
- [32] 钱振兴.教你“烱化”胶类中药[J].家庭医学,2012(4):24.
- [33] 黄东宇,杨璐铭,钟映琪,等.蟾酥活性成分及其药理作用的研究进展[J].沈阳药科大学学报,2023,40(1):124-136.
- [34] 郇宇,秦世磊,岳璐,等.《中华本草》中矿物药用特点分析[J/OL].中国医院药学杂志:1-8[2024-09-03].https://kns.cnki.net/kcms/detail/42.1204.R.20240626.1443.002.html.
- [35] 刘立伟,董毅智,李玉坤,等.传统丸剂历史沿革、科学内涵及丸剂二次开发的发展构想[J].北京中医药大学学报,2022,45(6):571-577.
- [36] 蒋示吉.医宗说约[M/CD]/《中华医典》编委会.中华医典.5版.长沙:湖南电子音像出版社,2014.
- [37] 彭磊,封亮,杨艳君,等.基于“药辅合一”理念的Pickering乳技术提升儿科用药羚珠散中石菖蒲挥发油热稳定性的研究[J].中草药,2023,54(2):544-552.
- [38] 沈永辉,叶凤.辅料对中药制剂药效的影响[J].中医药导报,2015,21(6):61-62.

(收稿日期:2024-11-04 编辑:刘国华)