

引用:陈筱雷,晋永,傅勤慧,陈昕琳.“一带一路”倡议下中医药海外中心创新模式探析[J].  
中医药导报,2025,31(8):1-4,23.



# “一带一路”倡议下中医药海外中心 创新模式探析<sup>\*</sup>

陈筱雷<sup>1</sup>,晋永<sup>1</sup>,傅勤慧<sup>1</sup>,陈昕琳<sup>2</sup>

(1.上海中医药大学,上海 201203;2.上海中医药大学附属龙华医院,上海 200030)

**[摘要]** 梳理现有中医药海外中心建设模式和特色,系统分析“中国-摩洛哥中医药中心”建设模式、成效和创新点,探讨提出在援外医疗队基础上建设中医药海外中心模式在医疗服务、管理模式、人员保障以及中医药传播等方面的创新特色。以期在“一带一路”倡议深入推进,中医药“走出去”背景下,为中医药海外中心建设提供参考,推动中医药国际化高质量和可持续发展。

**[关键词]** “一带一路”;中医药海外中心;摩洛哥;创新模式

**[中图分类号]** R2-3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1672-951X(2025)08-0001-04

DOI:10.13862/j.cn43-1446/r.2025.08.001

## Analysis of the Innovative Model of Overseas Centers for Traditional Chinese Medicine under the Belt and Road Initiative

CHEN Xiaolei<sup>1</sup>, JING Yong<sup>1</sup>, FU Qinhui<sup>1</sup>, CHEN Xinlin<sup>2</sup>

(1. Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China;

2. Longhua Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200030, China)

**[Abstract]** This article, by sorting out the existing construction models and characteristics of overseas centers of traditional Chinese medicine (TCM), systematically analyzes the construction model, achievements and innovation points of the "China-Morocco TCM Center", and explores and proposes the innovative features of the model of building TCM overseas centers based on foreign aid medical teams in terms of medical services, management models, personnel guarantees and the dissemination of TCM. It is expected that under the background of the in-depth advancement of the "Belt and Road" initiative and the "going global" of TCM, this will provide a reference for the construction of TCM overseas centers and promote the high-quality and sustainable development of the internationalization of TCM.

**[Keywords]** "Belt and Road"; overseas Chinese medicine centers; Morocco; innovative mode

中医药是中华传统文化的重要组成部分,是世界传统医学的代表之一。中医药独特的医学理念为现代医学的发展提供了借鉴与启示。大力发展中医药,实现中医药现代化和国际化,使中医药成为世界医药卫生的重要组成部分,对于保障人民健康、推动经济增长、促进科技创新、弘扬传统文化具有重要意义<sup>[1]</sup>。随着“一带一路”倡议提出,中医药作为最具代表性的中国元素之一,已传播到全世界196个国家和地区。中国与40多个国家政府、地区主管机构和国际组织签订中医药发展合作协议,推动国际标准化组织成立中医药技术委员

会(ISO/TC249),制定颁布了102项中医药国际标准。中医药海外中心作为重要载体,为中医药文化在海外的传播起到了不可替代的作用。

中医药海外中心是在政府指导下,在海外建设的集中医药医疗、教育、科研、文化、保健、产业等多功能的合作发展平台,是探索中医药海外多途径传播发展、扩大中医药海外影响力具有公益属性和人道主义精神的中医药国际化发展新模式。经过“十三五”期间的发展,全国通过国际合作专项申请建设运营的中医药海外中心已达59家,分布于五大洲的

\*基金项目:上海市卫健委2023年度中医药标准化项目(2023GL01)

通信作者:陈昕琳,女,主任医师,研究方向为中医药及医院管理

44个国家。还有一定数量的省级中医药管理局以及中医药高等院校建设的一批中医药海外中心,这些机构在促进中医药国际化发展,讲好中医药故事,打造全球中医药品牌效应中发挥了重要作用<sup>[1]</sup>。在“一带一路”倡议指引下,面对中医药国际合作与交流不断深入的有利形势,探索并分析中医药海外中心建设及运营的模式具有重要意义。

## 1 现有中医药海外中心主要模式和创新特色

1.1 主要模式 经文献检索与国内各大学官网以及新闻报刊查阅统计<sup>[3-11]</sup>,现阶段中医药海外中心建设及运营的主要模式分为以下几种:国内外双方大学、研究所合作建设;国内大

学与当地医疗机构合作;国内大学与当地协会、集团等合作;国内医院与国外医疗机构合作;国内医院与当地大学、协会、集团等合作等。其中双方大学、研究所合作建设与国内医院与国外医疗机构合作数量居多,为目前主要建设模式。(见表1)

1.2 创新特色 经过“十三五”以来中医药国际化事业的快速发展,中医药海外中心已经形成了独特的创新特色。这些中心不仅致力于传统中医药的传承与推广,还积极探索中医药的国际化进程。通过不断的研究与实践,它们在诊疗方法、药物研发、教育培训等方面取得了显著成果,为全球健康事业贡献了中国智慧与力量。

表1 部分中医药海外中心建设模式统计表

模式	中心	单位
双方大学、研究所合作建设	缅甸中医药中心 土库曼斯坦中医药中心 新西兰中医药中心 英国中医药中心 奥地利中医药中心 罗马尼亚中医药中心 厄瓜多尔中医药中心 巴基斯坦中医药中心 老挝中医药中心 马来西亚仲景中医药中心 塔吉克斯坦中医药中心 中东欧中医药中心(匈牙利) 澳大利亚中医药中心(悉尼) 卢森堡中医药中心 菲律宾中医药中心 瑞士中医药中心(日内瓦) 新加坡中医药中心 葡萄牙中医药中心(里斯本) 瑞士中医药中心(苏黎世) 澳大利亚中医药中心(墨尔本)	云南中医药大学 北京中医药大学 浙江中医药大学 南京中医药大学 中国中医科学院 浙江中医药大学 北京中医药大学 湖南医药学院 云南中医药大学 河南中医药大学 成都中医药大学 黑龙江中医药大学 北京中医药大学 湖南中医药大学 福建中医药大学 陕西中医药大学 辽宁中医药大学 江西中医药大学 南京中医药大学 南京中医药大学
国内大学与当地医疗机构合作	白俄罗斯中医药中心 柬埔寨中医药中心 德国中医药中心(魁茨汀) 法国中医药中心(巴黎) 挪威中医药中心 巴巴多斯中医药中心 哈萨克斯坦中医药中心 泰国中医药中心 以色列中医药中心 捷克中医药中心	浙江中医药大学附属第三医院 中国中医科学院广安门医院 北京中医药大学东直门医院 江苏省中医院 中国中医科学院眼科医院 重庆市中医院 陕西省中医院、西安中医脑病医院 上海中医药大学附属龙华医院 浙江省中医院 上海中医药大学附属曙光医院
国内医院与当地大学、协会、集团等合作	俄罗斯中医药中心(圣彼得堡) 毛里求斯中医药中心 马耳他中医药中心 荷兰中医药中心 加拿大中医药中心 以色列中医药中心	北京中医药大学 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院 上海中医药大学附属龙华医院 上海中医药大学附属曙光医院 江苏省中医院 浙江省中医院

1.2.1 文化传播与教育创新 中医药海外中心作为中医药文化传播的重要平台,不仅致力于中医药文化推广,还积极创新文化传播的形式和内容。如上海中医药大学附属龙华医院在“中国-泰国中医药中心”与“中国-马耳他中医药中心”在建设中双方共同培养研究生,探索学位联合教育。泰国中心还创办了《泰国中医药杂志》,加快中医药在泰国及湄公河流域的发展。江西中医药大学建设的“中国-葡萄牙中医药中心”培训葡萄牙中医药及针灸从业者特别是热敏灸工作者,编撰葡萄牙语中医药和针灸的教材与著作,创办《葡萄牙中医药杂志》、出版葡语版中医专著等进一步推动中医药及针灸技术的传播与发展<sup>[12]</sup>。中医药文化对外传播机制,逐渐从“知识共同体”向“情感共同体”转变,并发展“中医药共同体”,构建中医话语体系<sup>[13]</sup>。

1.2.2 医疗服务与技术创新 中医药海外中心在医疗服务方面,不仅提供传统的中医药诊疗服务,还积极探索中西医结合、数智融合、“互联网+”远程医疗等创新服务模式。例如毛里求斯中医药中心,建设数字化远程诊疗平台,以针灸推拿先行,推动中药饮片的准入进程,并在当地积极推广中医食疗、腧穴养生和易筋经功法等项目,形成医疗服务多元发展<sup>[14]</sup>。津巴布韦中医药中心取得了津巴布韦第一家中医类诊疗机构资格认证,使得中医在当地逐渐合法化。该中心还由湖南中医药大学第一附属医院提供技术和经费支持建设非洲首家中医陈列室和中医急救小屋<sup>[15]</sup>。上海中医药大学附属龙华医院建设的泰国中医药中心定期开展远程MDT多学科联合诊疗服务和远程诊疗等。

1.2.3 科研合作与应用创新 中医药海外中心依托国内外合作双方的科研力量,共同开展中医药基础、临床研究及新药研发等,推动中医药科研成果的转化和应用。如巴基斯坦中医药中心与当地大学、研究院开展高水平中药联合研究,推动中药产品在巴基斯坦注册和研究<sup>[16]</sup>。奥地利中医药中心在双方研究院合作基础上共建“一带一路”联合实验室,促进中医药研究发展<sup>[17]</sup>。白俄罗斯中医药中心通过在当地推广中医药医疗服务,以点带面,多元拓展,开展中医药针对当地疾病的临床研究,合作建设中药工厂,推动中医药立法和中药产业化发展<sup>[18]</sup>。

1.2.4 人才培养与交流创新 中医药海外中心通过医教研一体化的教育模式,培养复合型人才,为中医药国际化发展提供人才支撑。例如南京中医药大学与澳大利亚皇家墨尔本大学开展中医本科教育合作。首办西方国家中医学学历教育,推动和促进了中医在澳大利亚立法进程<sup>[19]</sup>;与瑞士中医药大学开展本硕博学位教育合作。瑞士中医药大学是瑞士官方唯一认可的中医药大学,欧洲第一所可授予中医学位的中医药大学<sup>[20]</sup>。辽宁中医药大学与新加坡同济医院共同成立的“中国-新加坡中医药中心”通过“互联网+”多元化新型教育模式,远程授课和面授相结合,开展新加坡中医硕博联合培养<sup>[21]</sup>。菲律宾中医药中心在菲律宾现代医学中心首设中医部,注册成立菲律宾岐黄中医学院,菲律宾卫生部成立相关部门,负责管理中医资格认证和标准执行,推动中医药海外人才的准入<sup>[22]</sup>。

## 2 “中国-摩洛哥中医药中心”建设运行模式

2.1 中心运营模式 “中国-摩洛哥中医药中心”是依托上海中医药大学医、教、研优质资源,经中摩两国卫生部门协商,在上海援摩医疗队穆罕默迪亚中医分队基础上建设。旨在建设集医疗、教学、科研、培训、文化宣传等五位一体的中医药海外发展平台,并以中心为基础,将中医药辐射非、欧各国,在北非打造中医药发展“桥头堡”。

### 2.2 主要工作内容

2.2.1 中医药医疗服务 中医药特色医疗服务已在摩洛哥开展三十多年,经过上海援摩医疗队多年的积累和宣传,具有了一定的群众基础。摩洛哥中医药中心在当地开展中医针灸、推拿门诊,为当地人民、使馆人员、华人华侨、中资机构等提供医疗保障服务。

(1)门诊量。中心为当地人民、政府官员、华人华侨等开展中医医疗服务,普通门诊患者主要来自卡萨布兰卡大区,也有来自菲斯、丹吉尔、阿加迪尔、拉巴特等地区,同时还有西班牙、意大利、法国、英国、比利时等周边国家的病人前来寻求中医药特色治疗。海外疫情发生前,年门诊量在1万人次左右,受全球疫情的影响,门诊工作受较大影响,随着疫情结束和中心的努力,门诊量逐步恢复。(见图1)

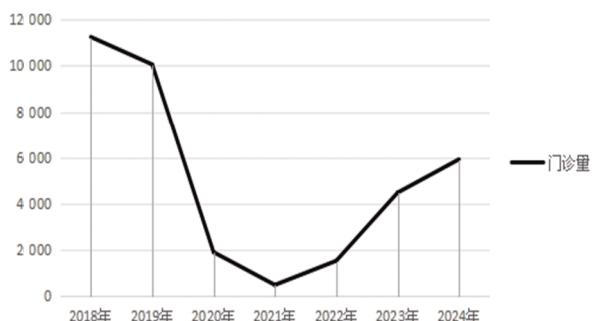


图1 门诊量

(2)病种分布。对前往中心治疗的针灸门诊患者进行调研,统计摩洛哥中医药中心开展中医诊疗的病种分布,脊柱病约占40%。该类疾病患者最多,主要有腰椎间盘突出、颈椎病、脊柱小关节紊乱等疾病,其中女性患者多于男性。关节炎约占30%,主要有膝关节炎、类风湿性关节炎等,可能与当地海洋气候以及饮食习惯有关。肩周炎及疼痛类疾病约占20%,其他疾病约占10%,包含失眠、胃痛、便秘、焦虑、抑郁、中风、面瘫、带状疱疹后遗症等。(见图2)

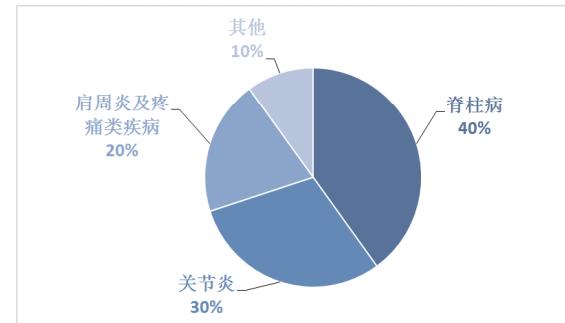


图2 病种分布

2.2.2 教育科研与人才培养 中心打造中摩中医药教育科

研平台,积极开展双方人员进修培训,加速海外中医药人才队伍建设。上海中医药大学积极与当地大学、孔子学院等合作共建,依托大学资源,开展“走出去”和“请进来”的教育、科研、人才培养模式。除中心队员带教当地医师外,上海中医药大学每年选派管理、临床、护理等方面的专家赴中心开展培训指导。上海中医药大学每年举办“一带一路”国家医学高端人士中医药研习班。邀请摩洛哥及其他40多个国家和地区的卫生管理、临床人员来沪研习,通过文化交流、疾病防治、人才培养等多方面的实践,促进中医药在国际发展与推广。

**2.2.3 中医药文化宣传与发展** 中心作为中医药海外传播平台积极开展中国传统文化和中医药文化的宣传推广。通过完善中心中医药文化宣传展区,加强中医药文化属性。创新中医药文化传播内容和形式,以满足海外医界及民众的需求。通过在当地大学、中小学、文化中心、友好协会等开展中医药文化讲座、教授太极拳、举办中药鉴赏等中医药文化活动等,增加当地民众中医药体验感,扩大中医药的影响力。中心不断丰富中医药传播媒介,通过筛选一批创新海外中医药传播成果案例,制作中医药宣传手册、中医药书籍和中医药视频,加强传播储备和能级。

### 3 创新模式探析

**3.1 政策带动,扩大中医药海外服务范围与能级** 一系列促进国际合作与交流的政策举措,为援外医疗工作提供了支撑。这些政策的加持也为中医药海外中心的建设和发展牵引助力。中医药海外中心在医疗援外政策背景影响下,通过完善各国政府间的中医药合作机制,推进中医药临床、教学、科研、文化宣传、人才培养等领域的务实合作,为中医药文化的宣传与发展提供了强大的平台支撑<sup>[23]</sup>。各国政府是立法的关键,援外医疗通过服务国家高层和各行精英,在推动中医药服务贸易和中医药海外立法进程、推动中医药进入各国主流医学体系等方面也发挥着积极作用<sup>[24]</sup>。两者相辅相成,把中医药援外从单方面的医疗援助,转变为双方高质量医疗共建,推动中西医融合和中医药海外发展。

**3.2 管理协同,增强中医药海外发展安全与稳定** 援外医疗有明确的组织架构、职责和制度。如上海援摩医疗队设立总队部和分队队长,由总队部统一管理。总队部的管理涉及多个方面,包括党建思政、财务物资、医疗科研、队员生活、心理疏导等方面。通过制定详细的规章制度,确保各医疗队队员在摩洛哥的工作和生活有序进行。援外医疗队基础上建设中医药海外中心,通过完善的组织架构、严格的队员管理、高质量的医疗服务、有效的财务管理与物资保障、扎实的党建与思想政治工作以及积极地与当地医院和政府部门的合作,从两个层面对中心安全与稳定发展提供双重保障,确保中医药海外建设和中医药发展取得成效。

**3.3 人员保障,优化中医药海外工作人员结构和水平** 中医药海外中心在中医援外医疗队上建设一方面能保障基础人员轮换,在此基础上,有空间做特殊性人员选派调整。另一方面援外医疗队与大学双方会组织严格且全面的选拔与培训,严格选拔具备丰富的临床经验和专业技能的队员。队员会接受综合素质培训,如外语强化培训、外事纪律培训以及中心

当地医疗常规和文化的了解等。这些培训不仅能确保队员迅速适应并胜任海外工作,同时也能优化保障中医药海外中心工作人员的水平和团队结构,确保在当地提供优质的中医药医疗服务,同时展示中医药人的优秀精神和良好形象<sup>[25]</sup>。

**3.4 互促共赢,提升民族自豪感和中医药影响力** “一带一路”倡议和医疗援外同向而行,共同推动了世界卫生事业的合作与发展,“一带一路”也成了生命之路和健康之路。“一带一路”倡议为医疗援外提供了更广阔的空间和更多的机遇,而医疗援外也为“一带一路”倡议提供了有力的人道主义支撑和民心相通的桥梁。尤其是新冠疫情暴发后,中医药展现了独特优势,在全球范围内受到了广泛的认可和应用,为推动构建人类卫生健康共同体,增进人类健康福祉作出了更大贡献。上海中医援摩五十年,赢得民心基础,“一双手、一枚针”,中国医生以神奇的医术被摩洛哥人誉为“真主治来的好医生”,为摩洛哥中医药中心的建设和中医药海外发展夯实基础。

### 4 小 结

中医药海外中心是中医药国际化发展的重要载体和平台。随着中医药国际化进程的加快和“一带一路”倡议的发展推进,中医药海外中心必将在推动中医药国际化、现代化、标准化等进程中发挥重要作用。探索创新中医药海外中心建设模式,高质量的建设、发展中医药海外中心,加快中医药海外中心在世界各国特别是共建“一带一路”国家的布局,对于增强国际互联互通,提升中医药国际影响力和构建人类健康共同体具有重要意义。

### 参考文献

- [1] 贾平凡.海外中医师:不遗余力传播中医文化[N].人民日报海外版,2022-07-20(6).
- [2] 李刃,李浩崴,朱华旭,等.中医药海外中心助推中医药海外教育推广的发展现状及对策研究[J].世界中医药,2022,17(10):1491-1496.
- [3] 姚嘉文,胡峻,王见义,等.“一带一路”战略下的海外中医中心运营现状初探:以中国-捷克“中医中心”为例[J].中医药文化,2017,12(4):43-48.
- [4] 上岳文.中国-毛里求斯中医中心战略协议签约[J].中医药管理杂志,2019,27(12):45.
- [5] 魏宁颐,周青,左媛媛,等.“一带一路”倡议下中国-缅甸中医中心建立的思考[J].亚太传统医药,2019,15(6):1-2.
- [6] 胡以仁,何清湖,朱民,等.“中国-卢森堡”中医药中心传播中医药文化的探索[J].中医杂志,2017,58(14):1247-1249.
- [7] 高静,郑晓红,孙志广.“一带一路”背景下中医药海外中心建设与发展:以南京中医药大学为例[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2020,21(2):123-127.
- [8] 国文.中国-柬埔寨中医药中心揭牌仪式隆重举行[J].中医药管理杂志,2023,31(19):171.
- [9] 卓坤利,张丽姝,郜雅昱.中国-哈萨克斯坦传统医学中心在哈挂牌成立[J].中医药管理杂志,2023,31(1):73.
- [10] 奥领,浙中.中国-新西兰中医药中心(下转第23页)

- 理论治疗中风后痉挛性瘫痪经验[J].时珍国医国药,2021,32(9):2282-2284.
- [15] 谢乐,伍大华,曹思佳,等.中风后痉挛性瘫痪历代文献用药规律分析[J].中医药导报,2021,27(1):163-166,170.
- [16] 谢乐,曹思佳,毛果,等.中风后痉挛性瘫痪明清时期文献用药规律分析[J].中国民族民间医药,2020,29(9):1-4.
- [17] 谢乐,曹思佳,伍大华,等.唐宋时期文献关于中风后痉挛性瘫痪的用药规律分析[J].亚太传统医药,2020,16(5):130-133.
- [18] 谢乐,曹思佳,伍大华,等.中风后痉挛性瘫痪现代文献用药规律分析[J].云南中医学院学报,2019,42(2):78-82.
- [19] KOKOTOS A C, HARPER C B, MARLAND J R K, et al. Synaptophysin sustains presynaptic performance by preserving vesicular synaptobrevin-II levels[J]. J Neurochem, 2019, 151(1):28-37.
- [20] PAN R H, CAI J, ZHAN L C, et al. Buyang Huanwu decoction facilitates neurorehabilitation through an improvement of synaptic plasticity in cerebral ischemic rats[J]. BMC Complement Altern Med, 2017, 17(1):173.
- [21] DORE K, CARRICO Z, ALFONSO S, et al. PSD-95 protects synapses from  $\beta$ -amyloid[J]. Cell Rep, 2021, 35(9):109194.
- [22] LIANG X S, SHI L R, WANG M, et al. Folic acid ameliorates synaptic impairment following cerebral ischemia/reperfusion injury via inhibiting excessive activation of NMDA receptors[J]. J Nutr Biochem, 2023, 112:109209.
- [23] AYUSO-DOLADO S, ESTEBAN-ORTEGA G M, VIDAURRE O G, et al. A novel cell-penetrating peptide targeting calpain-cleavage of PSD-95 induced by excitotoxicity improves neurological outcome after stroke[J]. Theranostics, 2021, 11(14):6746-6765.
- [24] DORE K, MALINOW R. Elevated PSD-95 blocks ion-flux independent LTD: A potential new role for PSD-95 in synaptic plasticity[J]. Neuroscience, 2021, 456:43-49.
- [25] SONG B, YAN X B, ZHANG G Y. PSD-95 promotes CaMKII-catalyzed serine phosphorylation of the synaptic RAS-GTPase activating protein SynGAP after transient brain ischemia in rat hippocampus[J]. Brain Res, 2004, 1005(1-2):44-50.
- [26] LV W H, ZHANG Q Q, LI Y M, et al. Homer1 ameliorates ischemic stroke by inhibiting necroptosis-induced neuronal damage and neuroinflammation [J]. InflammRes, 2024, 73(1):131-144.
- [27] WEI J L, WU X Q, LUO P, et al. Homer1a attenuates endoplasmic reticulum stress-induced mitochondrial stress after ischemic reperfusion injury by inhibiting the PERK pathway[J]. Front Cell Neurosci, 2019, 13:101.

(收稿日期:2025-02-05 编辑:罗英姣)

- (上接第4页)揭牌[J].中医药管理杂志,2022,30(21):155.
- [11] 王昆,姜庆丹.中医药国际化发展的策略研究[J].中医药导报,2025,31(1):1-7.
- [12] 程蝶,胡珊,刘成,等.江西中医药文化对外传播路径研究[J].传媒论坛,2023,6(19):74-77.
- [13] 王乐鹏,李怡,王印螺,等.“情感共同体”传播路径加快中医药文化对外传播[J].中医药导报,2023,29(11):215-218,223.
- [14] 顾文俊.中医针灸推拿在毛里求斯深入人心[N].文汇报,2024-10-09(5).
- [15] 周阳乐.“他们是中国带给津巴布韦人民的礼物”[N].湖南日报,2024-09-07(6).
- [16] 邓凯尹,王欢.中医药助力巴基斯坦传统医药发展[N].经济参考报,2023-08-09(5).
- [17] 马骏.中奥中医药合作中心成立[N].中国中医药报,2007-09-17(1).
- [18] 王欣彤,蒋辰雪.“一带一路”倡议助推白俄罗斯中医药的新发展[J].世界中医药,2019,14(9):2533-2536.

- [19] 胡容容,张小凡,章德林.“一带一路”倡议下江苏海外中医药中心发展研究[J].中医药导报,2020,26(7):98-102.
- [20] 杜晓萍.“一带一路”倡议下瑞士中医药教育发展路径探析[J].现代职业教育,2018(25):146-147.
- [21] 邹东梅,孙迪,郭力铭,等.中医药服务贸易水平视阈下留学研究生思政教育“四位一体”实践与研究:以辽宁中医药大学与新加坡同济医药研究院合作项目为例[J].湖北开放职业学院学报,2023,36(21):83-85.
- [22] 邱崖.“一带一路”视域下中医药在东盟的传播研究:以福建省为例[J].中医药管理杂志,2022,30(3):1-3.
- [23] 左媛媛,孙永林,赵少钦,等.中医药海外中心在中医药文化国际传播中的创新与实践[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2024,25(1):1-6.
- [24] 刘海舟,蔡莹莹,李涛安.澳大利亚和新西兰中医药立法的比较及启示[J].产业与科技论坛,2025,24(2):58-60.
- [25] 仇逸,龚雯,袁全.上海援摩医疗队探索更多援外新模式[N].经济参考报,2023-05-10(5).

(收稿日期:2025-02-10 编辑:时格格)