

引用:张晓芳,陶国水,陆曙,杨梦琦,过桢.龙砂医派周小农诊治心系病特色探要[J].中医导报,2025,31(3):217-220.

龙砂医派周小农诊治心系病特色探要*

张晓芳^{1,2},陶国水^{1,2},陆曙^{1,2},杨梦琦³,过桢^{1,2}

(1.无锡市中医医院,江苏 无锡 214071;

2.无锡市龙砂医学流派研究院,江苏 无锡 214071;

3.潍坊市中医院,山东 潍坊 261000)

[摘要] 周小农是龙砂医学的代表性医家之一。通过探析其著作《周小农医案》,总结周小农诊疗心系病特色经验,以期为现代心血管疾病的防治提供新思路、新方法。其重视问诊,强调时间节律对疾病转归的影响,并以此指导选方用药;延伸治肝之法,从肝治心;善用复法,以求速效,丸药缓治痼疾求其渐效;讲究用药,注重炮制,因地取材;冬令进补膏滋养生,注重食疗善后调养。

[关键词] 周小农;《周小农医案》;心系病;龙砂医学;名医经验

[中图分类号] R2-09 [文献标识码] A [文章编号] 1672-951X(2025)03-0217-04

DOI: 10.13862/j.cn43-1446/r.2025.03.040

Exploration of the Characteristics of ZHOU Xiaonong from Longsha Medical School in Diagnosis and Treatment of Heart-related Diseases

ZHANG Xiaofang^{1,2}, TAO Guoshui^{1,2}, LU Shu^{1,2}, YANG Mengqi³, GUO Zhen^{1,2}

(1.Wuxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi Jiangsu 214071, China;

2.Wuxi Longsha Medical School Research Institute. Wuxi Jiangsu 214071, China;

3.Weifang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Weifang Shandong 261000, China)

[Abstract] ZHOU Xiaonong is one of the representative physicians of Longsha medicine school. By exploring his work *ZHOU Xiaonong's Medical Cases*, this paper summarizes the characteristic experience of ZHOU Xiaonong in diagnosing and treating heart-related diseases, aiming to provide new ideas and methods for the prevention and treatment of modern cardiovascular diseases. He attached great importance to diagnosis, emphasized the influence of time rhythm on the prognosis of diseases, and used this to guide the selection of prescriptions and medications. He extended the methods of treating the liver and treated the heart by regulating the liver. He was good at using complex treatment methods to achieve quick effects, and used pills to treat chronic diseases gradually for long-term effects. He was particular about the use of medicines, paid attention to their processing, and selected materials according to local conditions. In winter, he advocated taking medicated ointments for health preservation and emphasized dietary therapy for post-treatment recuperation.

[Keywords] ZHOU Xiaonong; *ZHOU Xiaonong's Medical Cases*; heart-related diseases; Longsha medicine; experience of famous physicians

周小农^①(1876—1942年),江苏无锡人,名镇,谱名延镛,字伯华、小农。祖父达三公、父亲周憬(又名周莘农),至周小农三代业医。15岁时患“烂喉痧”,病情危重,手足俱痿,调治一年方愈,自此立志学医。先由其父教授《黄帝内经》《神农本草

经》启蒙,后又于清光绪十九年(1893年),师从无锡邓羹和,学习内、外科。清光绪二十三年(1897年),随父入沪,经祝兰巧、荣瑞馨推荐,受业于张聿青,专攻内科。周小农学成之后,初悬壶于上海,武昌起义之后,回无锡行医终老。

*基金项目:国家中医药管理局全国中医学术流派传承工作室第二轮建设项目(国中医药人教函〔2019〕62号);国家中医药管理局陆曙全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教函〔2022〕75号)

通信作者:陆曙,男,主任中医师,研究方向为中医心血管病、中医学术流派

周小农著述甚多,其中《惜分阴轩医案》为其学术思想的代表,共7卷。后为便于检阅各类医案,根据病因、病名、证候,分为中风、伏邪、诸虫、血症、痞积、妊娠等39门,归纳综合为6卷,重新命名为《周小农医案》^[2]出版。

心系病泛指由六淫或七情、劳损、水饮、瘀血等引起心及其络属腑脏、经络功能障碍的一类疾病^[3-4]。《中医病证分类与代码》^[5]《中医临床诊疗术语》^[6]纳入胸痹心痛、惊悸病、怔忡病、心动悸、不寐病、多寐病、虚眩、心厥病、痴呆病等21种心系病类。不仅包含现代医学中的循环系统疾病,如冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压、心律失常等,还涵盖了神经、精神等系统疾病^[5]。《周小农医案》中记载了多例心系病的诊治案例,展现了其独特的临证特色,现总结如下。

1 究其病原,尤重问诊

周小农常言:“病有起于微末,安可不详询!不知病原,恶乎治!”^[6]强调了临证时问诊的重要性。在治疗心系病时,其通过细致入微的医患对话,挖掘疾病真相,追本溯源,明辨病因病机以对症施治,为疾病诊疗提供参考。一方面,详细询问患者的生活、工作等基本情况。如叶梅村向有癫症,与其平素嗜饮密切相关,酒湿炽盛,使得胆木漂浮,加之戊午三月受惊,夜不得寐,两者合之引起癫症复发^[24]。在“胡养泉不寐案”^[246]中记述胡某从事木业,有嗜烟好酒的不良生活习惯,此又因纳妾逃走而诱发情绪波动,出现气闷不寐等症状;另一方面,细问诱因、既往史、诊疗经过等因素。“倪左,年十余龄,江阴铜匠。乙丑九月诊:呆病不言不饥”^[243],经周小农诊治后好转,又因多食山芋诱发,导致二日沉迷口噤不食。“纪右,乙卯秋令患精神病,妄言不休,夜不能寐。历就诸医诊视,不瘥。……并以前医已进温补,暨自食桂圆、红枣,以致伏热在内而不宣泄。”^[244]医案中记述了既往医者施以温补方案的诊疗经过,再加之食用桂圆、红枣,滋补不当,导致伏热在里,精神病不能治愈。

2 时间节律,指导用药

周小农深谙五运六气理论的内涵,主张运气理论的传承创新应“必去虚奥之弱点,免于反对者口实,用所长遗所短,此为正确解决五行之职志”^[7]。通观医案不难发现周小农重视时间节律对心系病转归的影响,结合运气因素指导选方用药。

其一,重视病情变化的时间规律。患者袁姥因上年血崩之后出现虚眩,“每眩晕头痛,寅卯少寐……暮分腿脛轰灼,黎明掌心微汗方敛,腰酸腿软”^[24],详细记录了寅卯、暮分、黎明3个时间节点的症候,不仅佐以验证病机为气血虚弱、血虚阳僭、心肾不交;还以此病情变化为依据,用药时加入沙参、麦冬、山萸肉、熟地黄、阿胶、龟甲胶等滋阴之品,以提高疗效。周小农在“周养菴茂才”^[247]医案中详细地记载了患者失眠的时间,“半月不寐,子夜三时略得眠,亦不酣”,子夜三时为肝胆经当令,进一步印证了患者冲气至胸不纳缘因肝木亢盛而心肾不交所致。由上可知,周小农兼顾心系病发展变化的时间点,辅以阐释病因病机,对处方用药也具有一定的指导意义。

其二,重视时令节气影响心系病发展变化。在“谢蕙庭室人少寐案”^[24]中记载“前昨火发较缓,交节又起夙恙,胃痛痰吐较少,脉较前和”,患者少寐病情未解,又恰逢节气交替,天

地之气为之转变,天人相应,诱发既往病症,先生遂又照前法处方参入舒展气机之药。“荣秉之三令媛,辛丑春月,忽……心悸,轰热”^[247],详问病因,系“幼因闻受聘夫之噩耗,每每寡欢”之肝郁所酿,此时值春月,春应肝,天人相应,肝气随春气升发至心,外因合之内因,故而发生心悸等。冬至为季节转折点,阴阳升降离合之际,若人适应不及,则易罹患疾病或使病情生变。“吴善卿,冬至日寅卯之交,复觉气逆胸闷,漉漉纯红”,“此证气逆是肝火,且适冬至阳升也”^[248]。根据冬至阴极而阳生的节气变化特点,周小农分析患者旺盛之肝火随冬至一阳生而上逆,产生胸闷。“人与天地相参”^[8],人体生理病理顺应四时变化。周小农注重时令节气下心系病的病症转归,并据此分析病因病机。

其三,以心系病发病的时间节点指导选方用药。周小农精研《黄帝内经》中十二时辰与脏腑附属关系,书中记载“严君,夜寐不酣,寅卯之交即醒,或昼寝问惊易醒。脉象素弦。按肝虚则易惊,寅卯亦肝旺阳动之时也”^[249]。周小农提出寅卯之时肝旺阳动,体现出寅卯与肝胆木气相配的关系。参合脉症,其认为严君不寐与肝虚相关,治以多方合用,选用坎离丹、独活汤合之珍珠母丸加减,补肝宁神。

3 以肝为本,从肝治心

肝与心五行相生,肝气舒,则心气畅,血脉流通,筋脉条达。《明医杂著·医论》记载:“凡心脏得病,必先调其肝肾二脏,肾者心之鬼,肝气通则心气和,肝气滞则心气乏,此心病先求于肝,清其源也。”^[9]肝为气血之枢,心脉有病,其组在肝,是以治肝亦即治心^[10]。

清代龙砂医家王旭高著《西溪书屋夜话录》中仅存“肝病证治”一篇,经周小农整理后,载于《王旭高医书六种》之中,书中系统全面地总结出“治肝三十法”。周小农继承了王旭高将肝病分为“肝气病、肝火病、肝风病”三大类的学术观点,临证时常以肝为本治疗诸病,围绕脏腑关系,触类旁通从肝论治心系病,拓展了王旭高的治肝之法的内涵。

周小农针对肝气郁滞于心胸,罹患胸闷等心系病的患者,运用疏肝理气解郁之法,以逍遥散为基本方,并随症加减。高福保家一妇人因气郁所致“胸脘气闷、身热连绵,数旬不退,脉细不起,舌红不食”^[243]。周小农认为患者因肝气郁滞,疏泄失常,气机失调,母病及子,故出现胸闷。治疗时“如肝气自郁于本经……宜疏肝”^[11],是以逍遥散合金铃子散化裁,疏达肝郁,主张从肝治胸闷,肝疏则胸闷解。

肝火,是由肝气病进一步发展,人体出现一派火热之象^[12]。对于肝火上冲,出现气闷不寐等心系病,周小农以化肝煎、金铃子散为基本方清肝泻火,配伍养阴柔肝之品,既可防止用药苦寒直折,又可增液补水降肝火。“胡养泉不寐案”中症见气闷不寐、盗汗、口苦而臭、心怯,审其病因为纳妾逃走而动肝,肝火升腾所致,选用化肝煎、苇茎汤以清郁气蕴热,寐得大酣,充分体现了“治心不应,治肝即验”^[246]之理。

肝为风木之脏,肝阴亏虚,肝阳不潜,引动肝风,肝风上逆,上乘脾胃,见中虚之状,是以运迟有浊,患多梦易惊之病。“陈章泉,沪北。庚戌患梦多惊扰,运迟有浊,脉弦苔剥。是多欲阴虚,肝阳不潜,胃阴亦亏之证。”^[12]患者肝阳化风乘胃,胃

阴亏虚,运化迟滞,痰浊扰心所致,采用缓肝法,亦即培土宁风法。石斛、麦冬养胃阴,珍珠母、紫贝齿、牡蛎、龙齿平肝潜阳,共助滋养胃阴,运化功能得复;茯神、酸枣仁、百合心养心安神;莲须、芡实补肾固精;预知子、夜合花疏肝行气,使补阴而不滞。以此获效。是故,对于肝风乘机袭胃,痰浊扰心,“急宜培养中宫,中有砥柱,风阳不得上越”^[14]。

4 复法速效,丸药缓图

周小农提出:“诊治贫病较多,无粮之师,利在速战,而督促之殷,要在速效。或一方兼具复法,信任得效,可竟全功,虽属繁琐,可备一格。”^[6]其根据心系病患者病情,选择药物剂型时常将汤、丸、散单用或并用,增强药物效力,增加治疗效果。孙明琛妻复诊时,夜寐好转,但出现“阴虚阳浮,烁津蒸痰,下虚上实”之象,“惟昏晕时作,不肯多言,胸中懊恼,咳痰不爽,气短火升,自汗略止,溲色仍黄”^[25],治疗时除选用中药汤剂清上潜下之外,“另龟甲、鳖甲、牡蛎、海虫宅、地栗、苇茎、金器,煎汤代水”,又合用散剂“廉珠、蛤蚧尾、猴枣、血珀,研末。竹沥调服”以益阴潜阳、安神化痰^[25]。此外,周小农说“贫病利于速治,故兼筹并顾,宜用复方”^[15]。笔者通观医案,其用药庞杂,药味较多,譬如周元辅^[248]热退后不寐更甚,且不大便、纳呆,脉弦洪、舌苔白。选用半夏秫米汤、温胆汤及更衣丸三方合用。半夏秫米汤、温胆汤主从痰治不寐,更衣丸泻火通便安神,以求降浊取效。

华某症见“夜不得寐,心悸梦多,如有人以铁索绾其项,大恐。脉糊数,面赤唇朱,苔黄舌红”^[247]。复诊时又诉其宿疾“向有蛔虫病,前能食三碗,不为肌肉,盗汗跗灼”^[248]。周小农认为此为脾、肾两脏的病变所致,“脾胃有热故善食,脾热则液耗,脾阴不足则肌瘦;肾阴不足,阳乘于阴故寐汗”^[248],处以丸药缓调,从脾肾分治。“石斛、山药、甘草、川连、胡连、地骨、使君、金铃,研细,猪肚一具为丸,饭后服少许,以清胃火而养脾阴;空腹另服六味地黄加枣仁、白芍,炼蜜加龟胶为丸,以养肾阴而清肝奋”;“二料服毕,甚属相宜;即嘱续服,作补品用之”^[248]。正如周小农所云:“痼疾求其渐效,如汤药每百数剂不止,改用丸药为廉宜。”^[15]

5 特色炮制,因地取材

《周小农医案》中心系病的处方用药在炮制上也独具特色。其一,炮制辅料别具一格。譬如选用猪胆汁炒酸枣仁,增强入肝安神之效,治疗夜寐不酣、惊症。其二,选用引药,归经于病变脏腑。周小农以“金器一件、莲子青心三十,先煎为引”,引药入心经,治疗“祝君兰舫,心怀郁闷,数夜不寐,急甚”^[246]。其三,注重药物的采收时间及修治。陈章泉“庚戌患梦多惊扰”案^[221]中选用夜百合;“大麦冬去心加雅连五分扎”是将麦冬去心,加适量黄连炮制,以大清厥阴,安神涤痰以治疗少寐^[230]。

周小农因地制宜,就地取材,地域特色明显。功劳子、功劳子叶是主产于江浙一带的冬青科植物枸骨果实或叶子,具有清虚热、燥湿、解毒的功效^[12]。孙明琛妻因“阴虚阳浮,烁津蒸痰,下虚上实”,出现“寐亦较久,惟昏晕时作,不肯多言,胸中懊恼,咳痰不爽,气短火升,自汗略止,溲色仍黄”,选方中配伍功劳子叶清虚热^[26]。荸荠主产区为苏南^[16],与海蜇相组

为雪羹汤,取其清热化痰、养阴安神之功^[227]。

6 膏滋养生,药食结合

龙砂膏滋是基于《黄帝内经》“冬藏精”理论与肾命门思想,顺应“冬至一阳生”的思想,冬令进补以填补命门元精的一人一方,具有调体质、养生保健、治未病的功效。周小农师从江浙膏滋方的杰出代表张聿青,对膏滋方运用见解独到,除冬令进补外,其常配伍针对性药物,有效缓解甚或是治愈疾病,扩大膏滋的适用范围。“谢蕙庭室人”^[233]为阴虚体质,冬至交节呈现少寐、眩晕、肝气脘痛、喉痛等水亏木旺之象,周小农处以膏滋进补,滋补肝肾,并参以和胃安神、理气养络之药,针对性治疗不寐、二便气秽等病症。

龙砂膏滋不仅是滋补强壮的药品,也是治疗慢性疾患的最佳剂型^[17]。周小农常根据患者病情需要,非冬令亦选用膏滋以达治病之效。患者袁姥因上年血崩之后存在气血虚弱体质因素,继之产生阴虚阳僭、肺阴不足、心肾不交的病症,“每眩晕头痛,寅卯少寐,便艰带红,牙酸微痛,暮分腿胫爇灼,黎明掌心微汗方敛,腰酸体软,兼有燥咳,痰味咸”^[29],针对袁姥因血虚所致的虚眩,以何首乌、山萸肉、熟地黄、当归、白芍、枸杞子、龙齿、酸枣仁、茯神、甘菊、牡蛎、天麻、菟丝子、肉苁蓉、女贞子、香附、海螵蛸、潞党参、杜仲、川续断滋补肝肾,百合、沙参、麦冬补肺阴,以阿胶、龟甲胶血肉有情之品收膏,滋阴养血,共奏治病补益之效。服一料膏后,眩晕头痛、足胫夜热、腰酸、便红症状痊愈^[29]。

周小农临证时注重药食结合善后调养,借助于食物的自然属性治病养生。在“张凤祥”^[226]医案中选用雪羹汤冲服药物,雪羹汤由海蜇、荸荠组成,药食结合,取雪羹汤清热养阴,治疗阴虚阳亢所致的多梦易寐。

7 结 语

周小农作为龙砂医学的代表性医家之一,充分继承并发扬了龙砂医学的学术思想、诊疗特色。在诊治心系病时,周小农重视问诊,善于结合时间节律深入分析病因病机。在治疗方法上,周小农不仅继承了龙砂医家王旭高的治肝之法,还在其基础上有所发展,依据脏腑相互关联的理论,开创了从肝论治心系病的独特疗法。在具体用药方面,周小农选用一方兼复法,即汤、丸、散剂等多种合用,通过多法、多方合用以提高疗效;对于慢性病或恢复期,则以丸药缓治之法。同时,周小农注重药物炮制,善用引经药,注重药物的采收时间及修治方法,并选用江南道地药材。在预后调养方面,他或是施以膏滋方养生,或采用食疗善后调养,形成一套完整的诊疗体系。

综上所述,周小农基于龙砂医学理论对心系病的治疗形成鲜明特色,其学术思想和临床经验对现代心血管疾病的防治具有一定的启发意义。鉴于笔者水平有限,对周小农学术思想与临证经验的深入探讨仍有待于加强,以期为现代中医临床提供参考。

参考文献

- [1] 周凤梧.中国医学源流概要[M].太原:山西科学技术出版社,1995:210-211.

- [2] 周小农.周小农医案[M].2版.上海:上海科学技术出版社, 2008.
- [3] 国家中医药管理局.中医病证分类与代码:GB/T 15657—2021[S].北京:中国标准出版社,2021:15-16.
- [4] 国家中医药管理局.中医临床诊疗术语·第1部分:疾病:GB/T 16751.1—2021[S].北京:中国标准出版社,2021:32-36.
- [5] 吴承玉,丁以艳,吴承艳,等.心系病位特征与基础证的研究[J].南京中医药大学学报,2012,28(1):1-2,19.
- [6] 周逢儒.先君周小农医学经验略述[J].江苏中医,1963(10):28-31.
- [7] 段逸山.中国近代中医药期刊汇编:第一辑(第11册)[M].上海:上海辞书出版社,2011:459.
- [8] 素问[M].北京:中国医药科技出版社,1996.
- [9] 王纶.明医杂著·医论[M].薛己,注.北京:人民卫生出版社,2007:35-37.
- [10] 何飘,朴美虹,谢丽华,等.从肝治心组方通过Nrf2/HO-1通路对缺氧/复氧损伤H9c2心肌细胞铁死亡的影响[J].中药药理与临床,2024,40(1):16-23.
- [11] 王旭高.西溪书屋夜话录[M].紫慕,李鸿涛,李哲,校注.北京:人民军医出版社,2012.
- [12] 李睿,王玉光.基于《治肝三十法》探析从肝论治间质性肺疾病咳嗽[J].吉林中医药,2024,44(6):637-640.
- [13] 叶天士.临证指南医案[M].苏礼,整理.北京:人民卫生出版社,2018.
- [14] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草:三部[M].上海:上海科学技术出版社,1999:320-322.
- [15] 陆曙,陶国水.龙砂医派:中医流派传承丛书[M].长沙:湖南科学技术出版社,2023:399.
- [16] 陈冰俊,顾植山,陶国水,等.基于黄堂医案研究探析苏南中医药特色[J].江苏中医药,2020,52(7):80-82.
- [17] 顾植山.膏滋方理论考源[J].中医药文化,2009,4(6):16-18.
- (收稿日期:2024-07-10 编辑:刘国华)

(上接第211页)

- [9] 董艳,姚魁武,刘咏梅,等.论中医的古代哲学内涵[J].中医药导报,2019,25(9):15-18.
- [10] 杨丽.中西医身体观的研究[D].长沙:湖南中医药大学,2021.
- [11] 王梦琪,熊为锋,贺娟.《黄帝内经》“形气合参”诊疗体系还原与重构[J].中医药学报,2024,52(5):1-4.
- [12] 张一丹,刘思淇,张其成.基于易学“象数合一”理念的《黄帝内经》身体观探赜[J].中华中医药杂志,2024,39(6):2752-2756.
- [13] 黄帝内经·素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2005:55.
- [14] 张景岳.类经[M].范志霞,校注.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [15] 黄帝内经·素问[M].王冰,撰注.鲁兆麟,主校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [16] 灵枢经[M].田代华,刘更生,整理.北京:人民卫生出版社,2005.
- [17] 周易[M].杨天才,译注.北京:中华书局,2016.
- [18] 张二平.生生论集[M].北京:宗教文化出版社,2018:162.
- [19] 王璇,马玉侠,韩兴军,等.《黄帝内经》生命哲学与儒道佛思想的共性分析[J].山东中医药大学学报,2021,45(2):159-163.
- [20] 王德辰,马友诚,高飞,等.五神理论的内涵与临床价值探微[J].中华中医药杂志,2023,38(3):1320-1324.
- [21] 杨丽,王德辰,刘思淇,等.《黄帝内经》“太一”内涵发微[J].中医学报,2024,39(10):2064-2067.
- [22] 傅佩荣.哲学与人生[M].北京:东方出版社,2006:283.
- [23] 马蒨.黄帝内经素问注证发微[M].田代华,主校.北京:人民卫生出版社,1998.
- [24] 王振复,夏锦乾.灵之研究:中国原巫文化六题[J].社会科学战线,2018(4):27-44.
- [25] 傅佩荣.逍遥之乐:傅佩荣谈庄子[M].北京:东方出版社,2018:66.
- [26] 朱熹.四书集注[M].陈成国,标点.长沙:岳麓书社,2004:61.
- [27] 刘安.淮南子[M].许慎,注.陈广忠,校点.上海:上海古籍出版社,2016:472.
- [28] 杨丽,王德辰,刘国华,等.孙思邈“养性”内涵发微[J].中华中医药杂志,2023,38(11):5411-5414.
- [29] 闫志安.合真之道[J].中华中医药杂志,2018,33(7):2725-2728.
- [30] 李晓腾.“善”与“全”的阶梯:《孙子兵法》与《黄帝内经》致理思路初探[J].孙子研究,2018(2):79-83.
- [31] 陈明.全真道的道德修养论研究[D].长沙:中南大学,2010.
- [32] 王重阳.王重阳集[M].白如祥,辑校.济南:齐鲁书社,2005.
- [33] 刘恒.全真主旨新探[J].齐鲁文化研究,2010(00):298-302.
- [34] 程贞一,闻人军.周髀算经译注[M].上海:上海古籍出版社,2012:8.
- [35] 戴德.大戴礼记[M].山东:山东友谊书社,1991:116.
- [36] 杨丽,葛金文.《黄帝内经》身体观之四层次说[J].中医杂志,2019,60(18):1531-1534.
- [37] 刘思淇,马峰彪,刘瑶,等.基于“阴阳中和”理念探讨《黄帝内经》的诊疗养生观[J].四川中医,2024,42(10):12-16.
- (收稿日期:2024-09-25 编辑:刘国华)